

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

12 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	150	14,06	6,68	7,28	25,24	176,02
БАТОН С МАСЛОМ	27/5	6,98	2,02	4,78	13,70	105,92
КАКАО	180	11,19	4,46	4,82	11,29	107,56
Итого		32,24	13,16	16,88	50,23	389,50
II Завтрак						
НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ	170	4,13	0,15	0,03	6,07	26,09
Итого		4,13	0,15	0,03	6,07	26,09
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	3,89	0,52	0,82	1,81	17,50
СУП "МОЗАЙКА" НА МБ	180	26,70	7,61	8,97	9,39	136,41
СМЕТАНА 15%	10	2,37	0,23	1,42	0,33	15,11
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	160	36,96	9,25	12,72	20,14	201,29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	1,19	0,00	0,00	4,84	19,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	2,06	2,11	0,17	13,87	65,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,63	2,53	0,34	16,18	77,83
Итого		75,81	22,25	24,44	66,56	532,92
Полдник						
КЕКС	34	9,84	1,54	5,81	18,12	129,90
БИФИДОК	150	12,45	4,37	3,64	5,82	73,48
Итого		22,29	5,91	9,45	23,94	203,38
Ужин						
АПЕЛЬСИН	226	33,95	2,04	0,45	18,33	97,32
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	110	18,88	9,46	10,94	28,64	233,07
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,04	0,12	0,00	5,86	24,09
Итого		53,87	11,62	11,39	52,83	354,48
Всего		188,33	53,09	62,19	199,63	1 506,37

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	180	17,42	7,81	9,10	28,99	205,30
БАТОН С МАСЛОМ	27/6	7,88	2,02	5,57	13,71	113,17
КАКАО	200	12,96	5,16	5,54	13,40	125,68
Итого		38,26	14,99	20,21	56,10	444,15
II Завтрак						
НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ	190	5,21	0,18	0,04	7,34	31,71
Итого		5,21	0,18	0,04	7,34	31,71
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	4,80	0,65	1,29	2,58	25,54
СУП "МОЗАЙКА" НА МЛБ	200	26,20	5,97	6,76	11,87	119,72
СМЕТАНА 15%	12	2,91	0,29	1,74	0,41	18,50
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	40,56	9,92	15,65	22,84	234,17
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	190	1,47	0,00	0,00	5,57	22,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	46	3,45	3,53	0,29	23,21	109,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,28	3,14	0,42	20,14	96,88
Итого		82,67	23,50	26,15	86,62	626,59
Полдник						
КЕКС	34	9,84	1,54	5,81	18,12	129,90
БИФИДОК	178	14,73	5,17	4,31	6,89	86,95
Итого		24,57	6,71	10,12	25,01	216,85
Ужин						
АПЕЛЬСИН	226	33,94	2,04	0,45	18,33	97,32
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	130	22,71	11,29	12,57	32,33	269,08
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,57	0,15	0,00	7,12	29,49
Итого		58,21	13,48	13,02	57,78	395,89
Всего		208,92	58,86	69,54	232,85	1 715,19

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)