

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

11 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	18,25	6,65	8,46	3,04	96,43
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,30	2,28	4,88	15,46	114,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,74	0,06	0,02	5,57	22,94
Итого		26,30	8,99	13,36	24,07	234,25
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	160	1,06	0,02	0,00	4,91	20,10
Итого		1,06	0,02	0,00	4,91	20,10
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК НА М/Б	180	23,64	8,16	9,11	15,14	162,67
СМЕТАНА 15%	11	2,62	0,26	1,56	0,37	16,68
КАША ПШЕНИЧНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110/60	36,80	18,76	11,30	29,36	279,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,76	0,09	0,02	8,36	34,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,05	1,07	0,09	7,03	33,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,31	1,26	0,17	8,05	38,75
Итого		67,18	29,60	22,25	68,31	564,76
<b>Полдник</b>						
БАНАН	240	36,08	3,61	1,20	50,51	230,88
ВАРЕНЕЦ	151	12,96	4,24	3,66	5,99	77,50
Итого		49,04	7,85	4,86	56,50	308,38
<b>Ужин</b>						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	80	5,06	1,77	1,03	11,76	63,67
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	29,90	21,09	5,90	0,71	126,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,05	1,07	0,09	7,03	33,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,31	1,26	0,17	8,05	38,75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/3	1,23	0,12	0,00	6,06	25,01
Итого		38,55	25,31	7,19	33,61	287,50
Всего		182,12	71,77	47,66	187,40	1 414,99

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

11 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	21,17	7,55	10,02	3,54	109,84
БАТОН С МАСЛОМ	28/6	8,07	2,16	5,63	14,64	118,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,95	0,08	0,03	6,72	27,81
Итого		30,19	9,79	15,68	24,90	255,69
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,34	0,03	0,00	5,91	24,25
Итого		1,34	0,03	0,00	5,91	24,25
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК НА М/Б	200	23,10	6,90	7,21	18,97	156,04
СМЕТАНА 15%	13	3,24	0,32	1,94	0,46	20,65
КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЕЧЕНЫЮ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140/80	49,02	24,42	15,13	33,74	353,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	2,16	0,12	0,03	9,91	40,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,73	1,77	0,14	11,65	54,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,65	1,58	0,21	10,09	48,57
Итого		80,91	35,11	24,66	84,82	674,72
<b>Полдник</b>						
БАНАН	240	36,08	3,61	1,20	50,51	230,88
ВАРЕНЕЦ	178	15,28	5,00	4,31	7,07	91,36
Итого		51,36	8,61	5,51	57,58	322,24
<b>Ужин</b>						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	6,67	2,12	1,35	14,16	77,59
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	140	38,90	28,36	5,96	0,85	159,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,73	1,77	0,14	11,65	54,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,64	1,58	0,21	10,09	48,57
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,72	0,17	0,00	7,08	29,47
Итого		50,67	34,00	7,66	43,83	370,00
Всего		214,47	87,54	53,51	217,04	1 646,90

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)