

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**10 февраля 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	14,48	6,20	7,17	25,15	172,00
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,30	2,28	4,88	15,46	114,88
КАКАО	180	10,93	4,34	4,74	11,73	108,06
Итого		32,71	12,82	16,79	52,34	394,94
II Завтрак						
СОК	200	22,02	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		22,02	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	7,87	0,46	0,79	1,25	13,95
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	20,43	5,25	6,30	12,51	115,17
СМЕТАНА 15%	10	2,50	0,25	1,49	0,35	15,91
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	120	45,22	13,42	18,87	3,72	206,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	2,02	0,10	0,03	8,32	34,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,06	1,09	0,09	7,15	33,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	1,29	0,17	8,27	39,77
Итого		80,45	21,86	27,74	41,57	459,84
Полдник						
РЯЖЕНКА 2.5%	166	14,25	4,81	4,14	6,96	89,51
Итого		14,25	4,81	4,14	6,96	89,51
Ужин						
МАКАРОНЫ С БАКЛАЖАННОЙ ИКРОЙ	110/30	10,47	4,69	5,87	28,60	167,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,06	1,09	0,09	7,15	33,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	1,29	0,17	8,27	39,77
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,23	0,12	0,00	6,06	25,01
Итого		14,11	7,19	6,13	50,08	265,92
Всего		163,54	47,65	54,99	170,54	1 293,63

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	17,85	7,33	8,92	29,14	202,68
БАТОН С МАСЛОМ	26/6	7,83	2,00	5,53	13,58	112,23
КАКАО	200	13,93	5,55	5,94	14,33	134,69
Итого		39,61	14,88	20,39	57,05	449,60
II Завтрак						
СОК	193	16,10	0,96	0,19	19,49	82,98
Итого		16,10	0,96	0,19	19,49	82,98
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	9,72	0,60	1,37	1,58	21,01
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	200	24,67	6,42	7,87	15,65	146,85
СМЕТАНА 15%	12	2,97	0,29	1,78	0,42	18,92
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	140	49,47	14,64	21,11	4,51	229,12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	2,27	0,10	0,03	9,23	38,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,79	1,83	0,15	12,02	56,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,69	1,62	0,22	10,37	49,92
Итого		92,59	25,50	32,53	53,78	560,58
Полдник						
РЯЖЕНКА 2.5%	199	17,10	5,77	4,97	8,35	107,38
Итого		17,10	5,77	4,97	8,35	107,38
Ужин						
МАКАРОНЫ С БАКЛАЖАННОЙ ИКРОЙ	120/40	12,89	5,38	7,25	32,54	198,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,79	1,83	0,15	12,02	56,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,69	1,62	0,22	10,37	49,92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,81	0,17	0,00	7,16	29,86
Итого		18,18	9,00	7,62	62,09	335,03
Всего		183,58	56,11	65,70	200,76	1 535,57

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)