

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	14,24	6,00	7,02	25,02	169,42
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,07	4,08	7,17	15,46	143,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,74	0,06	0,02	5,57	22,94
Итого		28,05	10,14	14,21	46,05	335,49
II Завтрак						
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	3,48	0,11	0,05	5,97	24,72
Итого		3,48	0,11	0,05	5,97	24,72
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	4,22	1,31	0,76	0,88	15,45
СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б С КУКУРУЗОЙ	170	16,11	5,22	7,73	10,63	117,00
СМЕТАНА 15%	10	2,44	0,24	1,46	0,34	15,52
КАША РИСОВАЯ С ГУЛЯШОМ ИЗ КУР	110/60	29,08	14,72	17,51	31,84	316,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,37	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,06	1,09	0,09	7,15	33,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	1,29	0,17	8,27	39,77
Итого		55,63	23,87	27,72	64,92	560,78
Полдник						
КЕФИР	150	12,45	4,35	3,75	6,00	79,50
Итого		12,45	4,35	3,75	6,00	79,50
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПОД ЯЙЦОМ	150	17,81	5,96	8,70	22,39	172,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,06	1,09	0,09	7,15	33,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	1,29	0,17	8,27	39,77
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	1,03	0,11	0,00	6,05	24,82
Итого		21,25	8,45	8,96	43,86	271,33
Всего		120,86	46,92	54,69	166,80	1 271,82

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	17,62	7,11	8,76	29,45	201,61
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/6/13	17,47	5,15	9,34	15,15	166,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,94	0,08	0,03	6,29	26,08
Итого		36,03	12,34	18,13	50,89	393,79
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,68	0,00	0,00	3,33	13,16
Итого		8,68	0,00	0,00	3,33	13,16
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	6,05	1,87	1,41	1,39	25,62
СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б С КУКУРУЗОЙ	190	19,17	6,34	8,76	13,40	141,78
СМЕТАНА 15%	12	2,99	0,30	1,78	0,42	19,06
КАША РИСОВАЯ С ГУЛЯШОМ ИЗ КУР	130/80	34,78	17,37	21,44	37,72	379,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,65	0,00	0,00	6,79	27,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,79	1,83	0,15	12,02	56,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,69	1,62	0,22	10,37	49,92
Итого		68,14	29,33	33,76	82,11	699,89
Полдник						
КЕФИР	175	14,56	5,09	4,39	7,02	92,98
Итого		14,56	5,09	4,39	7,02	92,98
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПОД ЯЙЦОМ	190	20,46	7,07	9,47	25,14	195,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,79	1,83	0,15	12,02	56,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,69	1,62	0,22	10,37	49,92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190	1,62	0,16	0,00	7,14	29,66
Итого		25,55	10,68	9,84	54,67	332,09
Всего		152,97	57,44	66,12	198,02	1 531,91

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)