

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Садчикова М.В./

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ
6 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ С ЯБЛОКОМ	150	16,12	6,41	7,03	25,94	175,70
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,30	2,28	4,88	15,46	114,88
КАКАО	180	10,88	4,35	4,74	10,71	104,05
Итого		34,30	13,04	16,65	52,11	394,63
II Завтрак						
СОК	200	22,02	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		22,02	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ	180	13,60	5,78	7,73	10,47	122,45
СМЕТАНА 15%	8	1,86	0,18	1,11	0,26	11,84
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	130/50	28,71	11,69	17,04	12,35	218,18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,24	0,00	0,00	5,61	22,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	2,18	2,23	0,18	14,66	69,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,76	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		50,35	22,53	26,41	60,31	525,64
Полдник						
ВАРЕНЕЦ 2.5%	150	12,90	4,22	3,64	5,97	77,12
Итого		12,90	4,22	3,64	5,97	77,12
Ужин						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120	12,10	7,81	7,19	43,29	250,99
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,10	0,12	0,00	5,85	24,13
Итого		13,20	7,93	7,19	49,14	275,12
Всего		132,77	48,69	54,08	187,12	1 355,93

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ С ЯБЛОКОМ	180	21,36	7,73	9,04	30,25	210,04
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,24	2,29	5,69	15,56	122,72
КАКАО	210	14,21	5,69	6,08	14,14	135,73
Итого		43,80	15,71	20,81	59,95	468,49
II Завтрак						
СОК	200	16,68	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		16,68	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ	200	15,87	6,90	8,74	13,52	148,01
СМЕТАНА 15%	9	2,29	0,22	1,37	0,32	14,55
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	150/60	33,13	13,34	21,17	13,63	260,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	3,63	3,71	0,30	24,38	115,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,44	3,30	0,44	21,12	101,62
Итого		59,89	27,47	32,02	79,74	666,76
Полдник						
ВАРЕНЕЦ 2.5%	188	16,21	5,31	4,57	7,50	96,90
Итого		16,21	5,31	4,57	7,50	96,90
Ужин						
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	140	13,95	9,34	7,63	52,63	298,24
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,70	0,16	0,00	7,14	29,64
Итого		15,64	9,50	7,63	59,77	327,88
Всего		152,23	58,96	65,22	226,55	1 643,45

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)