

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**5 февраля 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	18,29	6,65	8,52	3,01	96,21
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,14	4,10	7,20	15,46	143,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,72	0,06	0,02	5,53	22,76
Итого		32,14	10,81	15,74	24,00	262,44
II Завтрак						
СОК	200	22,02	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		22,02	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б	180	9,96	4,41	5,17	15,28	114,42
СМЕТАНА 15%	8	1,86	0,18	1,11	0,26	11,82
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	32,12	10,87	16,35	13,16	212,61
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	160	2,54	0,05	0,05	7,05	29,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	2,13	2,18	0,18	14,34	67,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,68	2,57	0,34	16,45	79,16
Итого		51,28	20,26	23,20	66,54	514,91
Полдник						
БИФИДОК	155	12,85	4,50	3,75	6,00	75,81
Итого		12,85	4,50	3,75	6,00	75,81
Ужин						
АПЕЛЬСИН	256	38,46	2,31	0,51	20,77	110,26
СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	43,80	25,36	18,29	26,99	329,05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,93	0,11	0,00	5,75	23,59
Итого		83,20	27,78	18,80	53,51	462,90
Всего		201,49	64,32	61,68	169,64	1 399,48

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	21,20	7,57	10,03	3,61	110,56
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/6/13	17,30	5,07	9,28	14,88	164,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,98	0,08	0,03	6,79	28,12
Итого		39,48	12,72	19,34	25,28	302,79
II Завтрак						
СОК	193	16,10	0,93	0,18	18,91	80,49
Итого		16,10	0,93	0,18	18,91	80,49
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б	200	14,14	5,37	9,45	19,02	157,74
СМЕТАНА 15%	9	2,20	0,22	1,32	0,31	14,03
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ	170	37,74	13,13	16,73	17,81	251,82
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,32	0,07	0,07	8,52	35,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	3,54	3,61	0,29	23,77	112,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,34	3,21	0,43	20,53	98,76
Итого		64,29	25,61	28,29	89,96	669,96
Полдник						
БИФИДОК	180	14,93	5,23	4,37	6,97	88,09
Итого		14,93	5,23	4,37	6,97	88,09
Ужин						
АПЕЛЬСИН	256	38,46	2,31	0,51	20,77	110,26
СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	55,57	32,83	21,90	34,36	413,81
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,48	0,16	0,00	6,12	25,53
Итого		95,51	35,30	22,41	61,25	549,60
Всего		230,30	79,79	74,59	202,37	1 690,93

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)