

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

3 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	140	13,57	5,54	6,71	19,64	142,64
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,30	2,28	4,88	15,46	114,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,71	0,06	0,02	5,30	21,84
Итого		21,58	7,88	11,61	40,40	279,36
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,12	0,02	0,00	4,91	20,16
Итого		1,12	0,02	0,00	4,91	20,16
Обед						
СУП-ХАРЧО НА МБ	180	21,13	5,59	7,68	16,20	139,07
СМЕТАНА 15%	10	2,38	0,23	1,42	0,33	15,15
РАСТЕГАЙ С КАПУСТОЙ И МЯСОМ	120	37,64	14,51	14,42	37,59	312,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	2,16	0,12	0,04	8,55	35,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	1,12	1,14	0,09	7,53	35,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,30	1,25	0,17	7,97	38,36
Итого		65,72	22,84	23,82	78,17	575,90
Полдник						
СНЕЖОК	140	11,94	3,93	3,51	15,45	109,57
Итого		11,94	3,93	3,51	15,45	109,57
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	120	17,97	6,77	11,17	5,95	132,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	1,12	1,14	0,09	7,53	35,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,30	1,25	0,17	7,97	38,36
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,99	0,11	0,00	5,98	24,56
Итого		21,38	9,27	11,43	27,43	230,57
Всего		121,74	43,94	50,37	166,36	1 215,56

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садникова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**3 февраля 2026 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	17,43	7,17	8,61	25,75	185,42
БАТОН С МАСЛОМ	31/6	8,30	2,34	5,70	15,91	124,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,96	0,08	0,03	6,80	28,15
Итого		26,69	9,59	14,34	48,46	338,05
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,57	0,03	0,00	5,85	24,15
Итого		1,57	0,03	0,00	5,85	24,15
Обед						
СУП-ХАРЧО НА МБ	200	26,83	6,88	10,80	20,42	181,76
СМЕТАНА 15%	12	2,87	0,28	1,72	0,40	18,28
РАСТЕГАЙ С КАПУСТОЙ И МЯСОМ	160	42,44	17,21	16,01	46,10	372,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	2,49	0,14	0,04	10,09	41,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,88	1,92	0,16	12,63	59,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,63	1,56	0,21	9,99	48,05
Итого		78,14	27,99	28,94	99,63	722,24
Полдник						
СНЕЖОК	179	15,20	5,01	4,47	19,67	139,47
Итого		15,20	5,01	4,47	19,67	139,47
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	140	19,81	7,69	11,76	7,00	146,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,88	1,92	0,16	12,63	59,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,63	1,56	0,21	9,99	48,05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,37	0,16	0,00	7,05	29,12
Итого		24,68	11,33	12,13	36,67	282,90
Всего		146,28	53,95	59,88	210,28	1 506,81

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)