

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

\_\_\_\_\_/Садчикова М.В./

## МЕНЮ

2 марта 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	13,72	5,68	6,73	19,68	144,77
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,17	2,18	4,84	14,78	111,43
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,77	0,06	0,02	5,61	23,13
Итого		21,66	7,92	11,59	40,07	279,33
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД*	180	3,48	0,11	0,05	5,97	24,72
Итого		3,48	0,11	0,05	5,97	24,72
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	30	2,64	0,84	0,00	0,39	4,83
СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180	12,69	4,19	6,15	9,49	98,13
СМЕТАНА 15%	7	1,80	0,17	1,08	0,25	11,44
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	140	24,71	11,87	16,42	30,13	284,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,18	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	1,14	1,16	0,09	7,66	36,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,31	1,25	0,17	8,03	38,64
Итого		45,47	19,48	23,91	60,79	493,34
<b>Полдник</b>						
БИФИДОК	150	12,45	4,37	3,64	5,82	73,48
Итого		12,45	4,37	3,64	5,82	73,48
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПОД ЯЙЦОМ И СЫРОМ	140	21,76	6,96	10,06	20,23	181,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	1,14	1,16	0,09	7,66	36,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,31	1,25	0,17	8,03	38,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,36	0,13	0,00	5,12	21,40
Итого		25,57	9,50	10,32	41,04	277,90
Всего		108,63	41,38	49,51	153,69	1 148,77

Бухгалтер (калькулятор)

\_\_\_\_\_  
*Гужина*

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
*Лентина*

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

\_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

\_\_\_\_\_/Садчикова М.В./

## МЕНЮ

2 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	16,92	6,96	8,39	25,37	180,91
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,09	2,18	5,63	14,79	118,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,95	0,08	0,03	6,78	28,00
Итого		25,96	9,22	14,05	46,94	327,59
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,25	0,00	0,00	3,17	12,50
Итого		8,25	0,00	0,00	3,17	12,50
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	41	3,57	1,13	0,00	0,53	6,52
СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	15,41	5,25	6,65	12,32	117,89
СМЕТАНА 15%	9	2,17	0,21	1,30	0,30	13,84
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	160	29,23	13,76	21,01	34,06	342,24
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,87	1,93	0,16	12,67	59,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,64	1,57	0,21	10,07	48,44
Итого		55,44	23,85	29,33	76,73	615,82
<b>Полдник</b>						
БИФИДОК	178	14,73	5,17	4,31	6,89	86,95
Итого		14,73	5,17	4,31	6,89	86,95
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПОД ЯЙЦОМ И СЫРОМ	180	31,28	10,67	13,73	23,00	240,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,89	1,93	0,16	12,67	59,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,64	1,57	0,21	10,07	48,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,77	0,16	0,00	7,14	29,68
Итого		36,57	14,33	14,10	52,88	378,04
Всего		140,96	52,57	61,79	186,61	1 420,90

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_