

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**30 января 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	150	14,32	6,43	6,99	24,89	169,49
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,41	2,28	4,96	15,46	115,72
КАКАО	180	10,90	4,33	4,73	11,61	107,51
Итого		32,63	13,04	16,68	51,96	392,72
II Завтрак						
СОК	200	22,07	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		22,07	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	21	1,84	0,59	0,00	0,27	3,37
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	20,96	5,21	8,29	13,11	131,45
СМЕТАНА 15%	9	2,10	0,20	1,25	0,29	13,35
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	50/110	42,06	11,08	13,44	21,91	225,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,27	0,00	0,00	5,85	23,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	2,26	2,31	0,19	15,17	71,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,76	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		73,26	22,04	23,52	73,56	550,40
Полдник						
БИФИДОК	130	10,81	3,91	3,26	5,21	65,77
Итого		10,81	3,91	3,26	5,21	65,77
Ужин						
АПЕЛЬСИН	229	34,29	2,06	0,46	18,52	98,30
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	100	10,05	7,01	7,47	40,96	240,16
КИСЕЛЬ	180	2,67	0,00	0,00	13,24	52,99
Итого		47,01	9,07	7,93	72,72	391,45
Всего		185,78	49,03	51,58	223,04	1 483,76

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В./

МЕНЮ

30 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180	17,62	7,56	8,69	29,20	200,98
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,20	2,28	5,66	15,47	122,03
КАКАО	200	13,73	5,48	5,88	13,78	131,69
Итого		39,54	15,32	20,23	58,45	454,70
II Завтрак						
СОК	197	14,84	0,98	0,20	19,89	84,70
Итого		14,84	0,98	0,20	19,89	84,70
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	39	3,40	1,08	0,00	0,50	6,22
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	200	24,96	6,21	10,47	15,55	162,72
СМЕТАНА 15%	11	2,64	0,26	1,57	0,37	16,81
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	70/130	46,93	12,58	15,60	24,62	257,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	1,56	0,00	0,00	6,75	26,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	3,68	3,76	0,31	24,71	116,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,52	3,38	0,45	21,61	103,99
Итого		86,70	27,27	28,40	94,11	691,31
Полдник						
БИФИДОК	170	14,08	5,09	4,24	6,79	85,70
Итого		14,08	5,09	4,24	6,79	85,70
Ужин						
АПЕЛЬСИН	229	34,28	2,06	0,46	18,52	98,30
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	120	11,34	8,41	7,96	48,25	279,15
КИСЕЛЬ	200	3,50	0,00	0,00	17,48	69,93
Итого		49,12	10,47	8,42	84,25	447,38
Всего		204,29	59,13	61,49	263,49	1 763,79

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)