

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

**МЕНЮ**

29 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	18,14	6,66	8,41	3,01	96,26
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/5/8	13,22	4,09	7,26	15,46	144,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,60	0,06	0,02	3,54	14,83
Итого		31,96	10,81	15,69	22,01	255,27
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	180	3,44	0,10	0,04	5,85	24,21
Итого		3,44	0,10	0,04	5,85	24,21
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	2,16	0,59	1,02	3,45	25,29
СУП "СВЕТОФОР" НА М/Б	180	21,52	5,00	6,14	10,46	104,77
СМЕТАНА 15%	9	2,14	0,21	1,28	0,30	13,62
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/60	30,23	11,69	12,80	27,06	239,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,27	0,00	0,00	5,66	22,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	2,20	2,25	0,18	14,81	69,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,79	2,68	0,36	17,16	82,58
Итого		62,33	22,42	21,78	78,90	558,03
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	130	11,18	3,77	3,25	5,33	68,90
Итого		11,18	3,77	3,25	5,33	68,90
<b>Ужин</b>						
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	130	38,58	23,12	16,56	18,23	272,57
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	1,14	0,12	0,00	4,96	20,63
Итого		39,72	23,24	16,56	23,19	293,20
Всего		148,63	60,34	57,32	135,28	1 199,60

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В./

**МЕНЮ**

29 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	19,65	6,90	9,41	3,41	101,43
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/12	16,09	4,52	8,50	15,47	157,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,77	0,07	0,03	4,76	19,88
Итого		36,51	11,49	17,94	23,64	278,43
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	4,59	0,14	0,06	7,29	30,27
Итого		4,59	0,14	0,06	7,29	30,27
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	3,31	0,89	1,93	5,19	41,58
СУП "СВЕТОФОР" НА М/Б	200	25,82	6,05	7,47	13,13	129,21
СМЕТАНА 15%	11	2,62	0,26	1,56	0,37	16,67
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110/80	32,79	12,65	14,46	30,39	266,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	1,56	0,00	0,00	6,72	26,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	3,67	3,75	0,30	24,68	116,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,50	3,35	0,45	21,48	103,35
Итого		73,27	26,95	26,17	101,96	700,37
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	169	14,55	4,91	4,23	6,94	89,66
Итого		14,55	4,91	4,23	6,94	89,66
<b>Ужин</b>						
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	170	48,42	29,30	19,93	23,10	340,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190	1,62	0,15	0,00	5,32	22,35
Итого		50,05	29,45	19,93	28,42	363,02
Всего		178,97	72,94	68,33	168,25	1 461,75

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)