

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

28 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	150	14,47	6,38	7,22	23,98	168,81
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/12	10,43	2,35	4,89	23,98	148,06
КАКАО	170	11,60	4,61	5,04	12,18	113,74
Итого		36,50	13,34	17,15	60,14	430,61
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	170	1,13	0,02	0,00	4,91	20,16
Итого		1,13	0,02	0,00	4,91	20,16
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	40	7,04	0,53	0,70	1,15	13,62
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б	170	18,29	4,70	6,12	10,19	100,79
СМЕТАНА 15%	9	2,11	0,21	1,26	0,29	13,41
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	47,77	19,85	15,16	3,45	217,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,39	0,00	0,00	5,72	22,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,07	1,09	0,09	7,18	33,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	1,29	0,17	8,29	39,86
Итого		79,02	27,67	23,50	36,27	442,32
Полдник						
БАНАН	209	31,33	3,13	1,04	43,86	200,51
РЯЖЕНКА 2.5%	120	10,32	3,48	3,00	5,04	64,80
Итого		41,65	6,61	4,04	48,90	265,31
Ужин						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	80/100	47,35	17,70	6,40	26,66	216,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,07	1,09	0,09	7,18	33,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	1,29	0,17	8,29	39,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	1,19	0,11	0,00	5,95	24,55
Итого		50,96	20,19	6,66	48,08	314,45
Всего		209,25	67,83	51,35	198,30	1 472,85

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

28 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	180	16,15	6,83	8,25	27,06	185,89
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	28/6/20	13,27	2,29	5,66	28,88	173,50
КАКАО	190	11,97	4,77	5,11	12,62	116,92
Итого		41,40	13,89	19,02	68,56	476,31
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	7,17	0,00	0,00	2,75	10,87
Итого		7,17	0,00	0,00	2,75	10,87
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	70	10,63	0,79	1,61	1,73	25,36
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б	190	22,22	5,72	7,26	12,99	124,18
СМЕТАНА 15%	10	2,51	0,25	1,49	0,35	15,97
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	56,31	23,48	17,43	4,09	254,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	1,67	0,00	0,00	6,73	26,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,77	1,81	0,15	11,89	56,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	1,62	0,21	10,35	49,81
Итого		96,79	33,67	28,15	48,13	553,20
Полдник						
БАНАН	209	31,32	3,13	1,04	43,86	200,51
РЯЖЕНКА 2.5%	165	14,16	4,77	4,12	6,91	88,90
Итого		45,47	7,90	5,16	50,77	289,41
Ужин						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	100/110	64,45	23,82	7,28	30,09	261,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,77	1,81	0,15	11,89	56,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,69	1,62	0,21	10,35	49,81
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190	1,73	0,15	0,00	7,05	29,32
Итого		69,63	27,40	7,64	59,38	397,11
Всего		260,47	82,86	59,97	229,59	1 726,90

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)