

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ****27 января 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ С ЯБЛОКОМ	150	16,57	6,72	7,10	26,56	179,59
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,02	3,89	6,94	15,46	140,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,81	0,06	0,02	6,59	27,01
Итого		30,40	10,67	14,06	48,61	346,80
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	22,07	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		22,07	0,97	0,19	19,59	83,42
<b>Обед</b>						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА М/К Б-НЕ	180	22,42	6,88	7,99	13,32	141,72
СМЕТАНА 15%	9	2,12	0,21	1,26	0,29	13,47
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	140/50	36,58	10,71	12,31	17,77	197,94
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	170	4,54	0,11	0,08	9,58	40,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,08	1,10	0,09	7,26	34,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	1,31	0,17	8,37	40,26
Итого		68,10	20,32	21,90	56,59	468,04
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	146	12,10	4,23	3,64	5,83	77,27
ПРЯНИКИ	56	12,23	3,32	2,65	42,24	206,12
Итого		24,33	7,55	6,29	48,07	283,39
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	11,86	3,34	4,64	19,46	116,61
ЧАЙ	180	0,56	0,09	0,00	5,03	20,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,08	1,10	0,09	7,26	34,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	1,31	0,17	8,37	40,26
Итого		14,86	5,84	4,90	40,12	211,64
Всего		159,75	45,35	47,34	212,98	1 393,29

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Гужина Екатерина Сергеевна

/ Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

27 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ С ЯБЛОКОМ	160	17,97	7,19	7,41	30,55	200,24
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/9	14,86	4,13	8,07	15,14	150,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,94	0,07	0,02	7,61	31,22
Итого		33,77	11,39	15,50	53,30	381,71
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	15,07	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		15,07	0,97	0,19	19,59	83,42
<b>Обед</b>						
СУП "КУДРЯВЫЙ "НА МК Б-НЕ	200	25,66	7,87	8,67	15,89	160,69
СМЕТАНА 15%	10	2,56	0,25	1,53	0,36	16,30
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	160/60	40,13	11,41	14,69	20,33	222,69
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	180	5,11	0,11	0,08	10,84	45,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,79	1,83	0,15	12,01	56,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,72	1,64	0,22	10,51	50,55
Итого		76,96	23,11	25,34	69,94	552,54
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	160	13,32	4,65	4,01	6,42	85,03
ПРЯНИКИ	56	12,19	3,31	2,64	42,11	205,48
Итого		25,50	7,96	6,65	48,53	290,51
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	170	14,03	4,06	5,39	22,18	135,17
ЧАЙ	200	0,67	0,12	0,00	6,05	24,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,79	1,83	0,15	12,01	56,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,71	1,64	0,22	10,51	50,55
Итого		18,20	7,65	5,76	50,75	267,02
Всего		169,52	51,08	53,44	242,11	1 575,20

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_