

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

26 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	13,88	5,92	6,86	24,88	166,92
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/5	10,46	2,28	7,05	22,36	162,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,67	0,06	0,02	4,60	19,07
Итого		25,01	8,26	13,93	51,84	348,39
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,21	0,12	0,12	23,60	96,84
Итого		4,21	0,12	0,12	23,60	96,84
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	170	14,44	10,25	9,34	21,84	200,02
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	30,01	15,12	20,66	24,05	311,85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	1,37	0,00	0,00	5,26	21,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	1,09	1,11	0,09	7,31	34,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	1,31	0,17	8,36	40,21
Итого		48,27	27,79	30,26	66,82	607,58
Полдник						
СНЕЖОК 2.5%	150	12,75	4,07	3,64	16,01	113,49
Итого		12,75	4,07	3,64	16,01	113,49
Ужин						
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	150	22,55	9,38	9,90	21,79	195,68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,19	0,13	0,00	4,70	19,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	1,09	1,11	0,09	7,31	34,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	1,31	0,17	8,36	40,21
Итого		26,19	11,93	10,16	42,16	290,00
Всего		116,42	52,17	58,11	200,43	1 456,30

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

/ Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

26-января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	16,11	6,65	8,05	27,90	188,11
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/6	11,24	2,28	7,74	22,37	168,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,79	0,08	0,03	4,87	20,34
Итого		28,14	9,01	15,82	55,14	377,08
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,69	0,11	0,11	8,11	34,49
Итого		4,69	0,11	0,11	8,11	34,49
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	200	17,36	11,77	11,54	25,30	234,57
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	36,54	18,56	24,66	28,57	375,12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,69	0,00	0,00	7,00	27,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,77	1,82	0,15	11,97	56,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,70	1,63	0,22	10,47	50,36
Итого		59,06	33,78	36,57	83,31	744,50
Полдник						
СНЕЖОК 2.5%	175	14,88	4,75	4,25	18,67	132,41
Итого		14,88	4,75	4,25	18,67	132,41
Ужин						
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	150	22,42	9,38	9,79	21,86	196,02
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,43	0,14	0,00	5,83	24,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,78	1,82	0,15	11,97	56,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,70	1,63	0,22	10,47	50,36
Итого		27,33	12,97	10,16	50,13	327,13
Всего		134,09	60,62	66,91	215,36	1 615,61

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)