

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СД «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

23 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ЯНТАРНАЯ" С ЯБЛОКОМ	180	20,20	7,84	8,82	29,73	206,09
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/11	16,02	4,39	8,48	14,36	151,93
КАКАО	180	13,56	5,41	5,82	13,31	128,94
Итого		49,77	17,64	23,12	57,40	486,96
II Завтрак						
СОК	201	15,18	0,98	0,19	19,74	84,04
Итого		15,18	0,98	0,19	19,74	84,04
Обед						
СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МБ	200	22,36	7,29	7,52	22,09	172,78
СМЕТАНА 15%	11	2,73	0,27	1,63	0,38	17,37
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С ЛЮЛЯ-КЕБАБ	160/70	49,04	11,63	18,78	16,86	245,27
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,25	0,10	0,10	9,21	38,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,70	3,78	0,31	24,87	117,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,26	3,13	0,42	20,02	96,35
Итого		85,34	26,20	28,76	93,43	687,73
Полдник						
ВАРЕНЕЦ 2.5%	165	14,21	4,65	4,01	6,57	84,94
Итого		14,21	4,65	4,01	6,57	84,94
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,45	4,90	4,50	0,30	60,90
ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ	130	30,82	21,49	14,34	65,01	444,41
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,43	0,15	0,00	7,28	30,27
Итого		43,70	26,54	18,84	72,59	535,58
Всего		208,20	76,01	74,92	249,73	1 879,25

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)
