

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,59	2,42	2,19	0,14	29,90
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	150	13,86	5,91	7,17	19,99	150,25
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,43	2,28	4,96	15,46	115,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,80	0,06	0,02	6,64	27,19
Итого		27,68	10,67	14,34	42,23	323,09
II Завтрак						
СОК	200	22,07	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		22,07	0,97	0,19	19,59	83,42
- Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	30	5,49	0,24	0,03	0,76	4,27
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА М/Б-НЕ	160	24,60	5,45	5,87	12,13	111,90
СМЕТАНА 15%	9	2,14	0,21	1,28	0,30	13,62
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	150	33,27	8,22	11,53	19,02	181,46
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	160	3,34	0,07	0,07	7,52	31,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	2,20	2,25	0,18	14,81	69,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,57	2,47	0,33	15,82	76,11
Итого		73,62	18,91	19,29	70,36	488,58
Полдник						
РЯЖЕНКА 2.5%	150	12,90	4,35	3,75	6,30	81,00
ПЕЧЕНЬЕ	15	2,93	1,13	1,48	11,25	63,05
Итого		15,83	5,48	5,23	17,55	144,05
Ужин						
ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ЧЕРНОСЛИВОМ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	155/15	41,54	21,20	16,73	47,29	387,93
КИСЕЛЬ	170	2,63	0,00	0,00	12,62	50,48
Итого		44,17	21,20	16,73	59,91	438,41
Всего		183,36	57,23	55,78	209,64	1 477,55

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

/ Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

