

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

**МЕНЮ**

21 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	13,54	5,72	6,71	24,46	163,19
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,32	2,28	4,88	15,46	114,88
КАКАО	150	10,19	4,07	4,43	10,25	98,23
Итого		31,05	12,07	16,02	50,17	376,30
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ЛИМОНОМ	180	3,28	0,08	0,06	6,80	28,72
Итого		3,28	0,08	0,06	6,80	28,72
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,13	0,67	2,48	3,15	41,50
БОРЩ НА МБ	160	22,27	5,80	5,86	15,53	126,22
СМЕТАНА 15%	9	2,12	0,21	1,26	0,29	13,47
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	120	38,83	19,92	11,68	37,31	316,33
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	160	2,89	0,54	0,03	10,68	45,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	1,10	1,12	0,09	7,40	34,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,29	1,24	0,16	7,92	38,11
Итого		71,62	29,50	21,56	82,28	616,20
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	145	12,04	4,35	3,63	5,80	73,23
КЕКСЫ	33	9,54	1,50	5,67	17,67	126,70
Итого		21,57	5,85	9,30	23,47	199,93
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	4,14	0,94	1,65	3,20	31,53
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	130	47,38	30,03	11,25	3,48	223,19
ЧАЙ	160	0,61	0,11	0,00	5,55	22,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	1,10	1,12	0,09	7,40	34,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,29	1,24	0,16	7,92	38,11
Итого		54,53	33,44	13,15	27,55	350,38
Всего		182,05	80,94	60,09	190,27	1 571,53

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

МЕНЮ

21 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	15,69	6,32	7,94	27,77	183,71
БАТОН С МАСЛОМ	28/6	8,04	2,10	5,62	14,26	116,19
КАКАО	160	11,81	4,70	5,04	12,30	114,77
Итого		35,54	13,12	18,60	54,33	414,67
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ЛИМОНОМ	200	4,23	0,10	0,07	7,90	33,57
Итого		4,23	0,10	0,07	7,90	33,57
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	3,83	0,82	3,04	3,86	50,89
БОРЩ НА МБ	180	26,09	6,93	6,18	18,33	145,12
СМЕТАНА 15%	11	2,64	0,26	1,57	0,37	16,77
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	130	42,58	22,06	13,26	44,23	361,77
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,43	0,66	0,04	12,63	54,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,83	1,87	0,15	12,32	58,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,62	1,55	0,21	9,94	47,84
Итого		82,02	34,15	24,45	101,68	734,64
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	158	13,12	4,74	3,95	6,32	79,80
КЕКСЫ	33	9,53	1,50	5,67	17,67	126,70
Итого		22,65	6,24	9,62	23,99	206,50
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	5,35	1,19	3,40	3,98	51,32
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	50,67	32,36	11,59	4,12	238,87
ЧАЙ	180	0,63	0,12	0,00	5,29	21,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,83	1,87	0,15	12,32	58,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,62	1,55	0,21	9,94	47,84
Итого		60,11	37,09	15,35	35,65	417,81
Всего		204,55	90,70	68,09	223,55	1 807,19

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)