

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

20 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ	150	14,89	5,70	6,98	25,42	169,49
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,32	4,10	7,30	15,46	144,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,74	0,06	0,02	5,70	23,47
Итого		28,95	9,86	14,30	46,58	337,44
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,35	0,03	0,00	5,06	20,90
Итого		1,35	0,03	0,00	5,06	20,90
<b>Обед</b>						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МК Б-НЕ	180	19,59	6,82	7,12	19,46	157,01
СМЕТАНА 15%	8	2,04	0,20	1,22	0,28	13,00
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ	140	38,85	13,15	15,79	11,45	211,05
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	1,35	0,00	0,00	5,75	23,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,03	1,05	0,09	6,92	32,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,19	1,15	0,15	7,33	35,28
Итого		64,05	22,37	24,37	51,19	471,99
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	145	12,34	3,95	3,52	15,49	109,85
АПЕЛЬСИН	198	29,64	1,78	0,40	16,00	84,95
Итого		41,98	5,73	3,92	31,49	194,80
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПОД ЯЙЦОМ И СЫРОМ	160	21,10	6,98	10,58	22,29	192,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,03	1,05	0,09	6,92	32,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,19	1,15	0,15	7,33	35,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,40	0,14	0,00	5,29	22,44
Итого		24,73	9,32	10,82	41,83	282,36
Всего		161,05	47,31	53,41	176,15	1 307,49

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

1 Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

