

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М. В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

19 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	150	14,30	6,42	6,98	24,80	169,12
БАТОН С МАСЛОМ	25/5	6,88	1,91	4,74	12,89	101,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,73	0,06	0,02	5,57	22,94
Итого		21,92	8,39	11,74	43,26	293,84
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	180	3,48	0,11	0,05	5,97	24,72
Итого		3,48	0,11	0,05	5,97	24,72
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	2,81	0,84	0,74	0,69	12,69
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б	180	11,20	5,00	7,03	15,21	131,47
СМЕТАНА 15%	4	0,85	0,09	0,51	0,12	5,43
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	150	26,88	13,14	16,68	29,88	290,29
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	160	1,78	0,04	0,04	6,64	27,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,03	1,05	0,09	6,90	32,56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,21	1,16	0,15	7,42	35,69
Итого		45,75	21,32	25,24	66,86	535,37
Полдник						
КЕФИР	130	10,79	3,66	3,15	5,04	66,83
Итого		10,79	3,66	3,15	5,04	66,83
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	110	17,76	6,73	10,96	5,70	129,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,03	1,05	0,09	6,90	32,56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,21	1,16	0,15	7,42	35,69
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,31	0,12	0,00	4,14	17,48
Итого		21,30	9,06	11,20	24,16	215,28
Всего		103,24	42,54	51,38	145,29	1 136,04

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

