

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

Садчикова М. В./



МЕНЮ

16 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	15,49	7,12	8,94	26,16	189,49
БАТОН С МАСЛОМ	28/6	8,09	2,13	5,62	14,47	117,12
КАКАО	170	11,48	4,58	4,88	11,92	111,37
Итого		35,05	13,83	19,44	52,55	417,98
II Завтрак						
СОК	195	14,73	0,95	0,19	19,15	81,54
Итого		14,73	0,95	0,19	19,15	81,54
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	90	6,34	1,48	1,54	12,03	68,24
РАССОЛЬНИК НА М/Б	200	23,79	6,81	8,83	18,79	160,57
СМЕТАНА 15%	8	2,00	0,19	1,19	0,28	12,72
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	150	45,97	13,96	19,32	5,13	222,01
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,38	0,05	0,05	8,03	33,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	46	3,44	3,51	0,29	23,09	108,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,28	3,15	0,42	20,14	96,92
Итого		88,20	29,15	31,64	87,49	702,52
Полдник						
БИФИДОК	165	13,69	4,95	4,12	6,60	83,27
Итого		13,69	4,95	4,12	6,60	83,27
Ужин						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЯБЛОКОМ	150	22,34	8,50	8,90	42,59	267,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	1,44	0,15	0,00	7,11	29,64
Итого		23,78	8,65	8,90	49,70	296,83
Всего		175,46	57,53	64,29	215,49	1 582,14

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____