

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

15 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	21	5,89	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША ПШЕНИЧНАЯ С ЯБЛОКОМ	150	7,15	2,86	2,77	20,73	101,48
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,48	2,28	4,98	15,46	115,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,71	0,07	0,02	4,42	18,47
Итого		21,23	7,66	10,02	40,76	266,26
II Завтрак						
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	3,44	0,10	0,04	5,82	24,11
Итого		3,44	0,10	0,04	5,82	24,11
Обед						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	30	1,50	0,41	0,88	2,39	19,42
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МБ	180	20,51	5,73	7,82	10,56	123,24
СМЕТАНА 15%	7	1,67	0,16	1,00	0,23	10,64
ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С ГОРОХОВОЙ КАШЕЙ	50/110	34,55	16,38	13,54	21,90	244,10
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	160	2,61	0,05	0,05	6,98	28,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	2,09	2,14	0,17	14,05	66,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,66	2,55	0,34	16,35	78,67
Итого		65,59	27,42	23,80	72,46	571,22
Полдник						
РЯЖЕНКА	140	12,04	4,06	3,50	5,88	75,60
Итого		12,04	4,06	3,50	5,88	75,60
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРАГОЙ И СЛАДКИМ СОУСОМ	150	43,00	23,91	16,79	26,96	312,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,93	0,12	0,00	3,86	16,14
Итого		43,93	24,03	16,79	30,82	329,02
Всего		146,23	63,27	54,15	155,74	1 266,21

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



Садчикова М. В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,72	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША ПШЕНИЧНАЯ С ЯБЛОКОМ	180	10,15	3,43	3,95	26,14	129,17
БАТОН С МАСЛОМ	29/6	8,11	2,18	5,61	14,82	118,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	0,77	0,07	0,03	5,05	21,03
Итого		24,76	8,13	11,84	46,16	299,21
II Завтрак						
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	4,60	0,14	0,06	7,29	30,27
Итого		4,60	0,14	0,06	7,29	30,27
Обед						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	50	2,54	0,70	2,05	4,05	37,84
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЛБ	200	24,55	6,90	9,18	13,49	149,88
СМЕТАНА 15%	8	2,02	0,20	1,20	0,28	12,85
ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С ГОРОХОВОЙ КАШЕЙ	70/130	41,85	19,40	16,27	25,09	287,99
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,33	0,07	0,07	8,34	34,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	46	3,47	3,54	0,29	23,29	109,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,32	3,19	0,42	20,40	98,17
Итого		81,07	34,00	29,48	94,94	731,27
Полдник						
РЯЖЕНКА	165	14,18	4,78	4,12	6,93	89,06
Итого		14,18	4,78	4,12	6,93	89,06
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРАГОЙ И СЛАДКИМ СОУСОМ	180	53,73	30,18	20,26	33,90	389,92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,21	0,14	0,00	4,34	18,24
Итого		54,95	30,32	20,26	38,24	408,16
Всего		179,55	77,37	65,76	193,56	1 557,97

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____