

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

14 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	3,67	2,14	2,35	16,84	78,35
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,35	2,28	4,88	15,46	114,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,82	0,07	0,02	5,69	23,57
Итого		11,83	4,49	7,25	37,99	216,80
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,21	0,02	0,00	4,92	20,22
Итого		1,21	0,02	0,00	4,92	20,22
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	20,17	5,01	7,59	12,62	122,94
СМЕТАНА 15%	6	1,58	0,16	0,94	0,22	10,04
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	120/65	35,18	13,85	9,06	19,29	201,51
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,28	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,05	1,08	0,09	7,08	33,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,34	1,29	0,17	8,23	39,59
Итого		60,60	21,39	17,85	52,28	426,86
Полдник						
БАНАН	226	33,93	3,39	1,13	47,50	217,13
ВАРЕНЕЦ	140	12,04	4,06	3,50	5,74	74,20
Итого		45,97	7,45	4,63	53,24	291,33
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	50	8,08	0,82	0,65	2,18	18,03
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	110	42,88	1,28	5,43	0,74	38,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,05	1,08	0,09	7,08	33,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,34	1,29	0,17	8,23	39,59
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,98	0,13	0,00	5,11	21,11
Итого		54,33	4,60	6,34	23,34	150,43
Всего		173,93	37,95	36,07	171,77	1 105,64

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

