

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**20 августа 2025 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,59	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША ОВСЯНАЯ С БАНАНОМ	150	22,44	7,30	8,39	29,56	203,93
БАТОН С МАСЛОМ	29/5	6,93	2,23	4,86	15,12	113,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,83	0,08	0,03	5,21	21,79
Итого		35,78	12,06	15,53	50,04	369,26
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,20	0,04	0,00	4,31	18,09
Итого		1,20	0,04	0,00	4,31	18,09
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	4,11	0,35	2,00	1,25	24,68
БОРЩ НА МБ -НЕ СО СМЕТАНОЙ	170/9	27,91	6,96	8,77	17,25	162,87
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С ГРЕЧКОЙ	120/50	41,92	23,22	12,65	23,66	289,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,88	2,24	0,18	14,72	69,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,79	2,71	0,36	17,38	83,62
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,82	0,41	0,02	10,41	43,80
Итого		81,43	35,89	23,98	84,67	673,63
Полдник						
СНЕЖОК	155	12,58	4,22	3,76	16,58	117,55
Итого		12,58	4,22	3,76	16,58	117,55
Ужин						
ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ	170	56,53	31,83	19,40	34,88	395,17
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,64	0,18	0,00	5,56	23,65
БАНАН СВЕЖИЙ	137	30,56	2,70	0,90	37,80	172,80
Итого		88,73	34,71	20,30	78,24	591,62
Всего		219,74	86,92	63,57	233,84	1 770,15

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./



/Садчикова М.В./

МЕНЮ**20 августа 2025 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,65	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША ОВСЯНАЯ С БАНАНОМ	180	27,07	8,47	10,13	34,29	237,45
БАТОН С МАСЛОМ	29/6	7,84	2,23	5,67	15,13	120,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,00	0,10	0,04	6,33	26,46
Итого		41,57	13,25	18,09	55,90	414,85
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,51	0,05	0,01	5,25	22,06
Итого		1,51	0,05	0,01	5,25	22,06
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	4,95	0,39	2,04	1,46	26,26
БОРЩ НА МБ -НЕ СО СМЕТАНОЙ	190/11	32,82	8,30	9,81	20,32	190,55
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С ГРЕЧКОЙ	140/70	50,83	27,97	15,42	26,76	344,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	3,11	3,71	0,30	24,39	115,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,49	3,40	0,45	21,74	104,61
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	190	3,34	0,50	0,03	11,61	49,14
Итого		98,53	44,27	28,05	106,28	830,56
Полдник						
СНЕЖОК	186	15,10	5,06	4,52	19,89	141,06
Итого		15,10	5,06	4,52	19,89	141,06
Ужин						
ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ	190	63,41	35,69	21,24	41,71	451,09
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	2,02	0,21	0,01	6,44	27,43
БАНАН СВЕЖИЙ	137	30,52	2,70	0,90	37,80	172,80
Итого		95,95	38,60	22,15	85,95	651,32
Всего		252,66	101,23	72,82	273,27	2 059,85

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)