СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Садчикова М.В../

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

19 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	150	15,55	6,62	7,56	26,00	178,33
БАТОН С МАСЛОМ	29/5	6,88	2,18	4,84	14,77	111,39
КАКАО	160	10,62	4,10	4,43	12,19	106,14
Итого		33,04	12,90	16,83	52,96	395,86
II Завтрак						
СОК	200	23,39	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,39	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М\Б	170	19,08	6,76	8,23	16,97	155,64
СМЕТАНА 15%	10	2,67	0,25	1,50	0,35	16,03
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	160	35,46	10,11	13,95	13,60	187,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,81	2,16	0,18	14,22	67,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,89	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		60,90	19,28	23,86	53,21	458,49
Полдник						
ВАРЕНЕЦ 2,5%	152	12,44	4,27	3,68	6,03	77,97
Итого		12,44	4,27	3,68	6,03	77,97
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ И ОВОЩАМИ	190	46,95	31,82	9,99	5,08	231,27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,38	2,32	0,31	14,84	71,39
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,75	0,18	0,00	7,18	30,10
Итого		51,08	34,32	10,30	27,10	332,76
Всего		180,85	71,74	54,86	158,89	1 348,50

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Садчикова М.В../

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

19 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	180	19,05	7,53	9,40	29,14	203,85
БАТОН С МАСЛОМ	29/6	7,80	2,18	5,66	14,78	118,93
КАКАО	190	12,97	5,07	5,39	13,75	125,31
Итого		39,82	14,78	20,45	57,67	448,09
II Завтрак						
СОК	200	15,76	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		15,76	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М\Б	180	23,87	8,88	9,15	23,07	197,11
СМЕТАНА 15%	12	3,20	0,30	1,80	0,42	19,24
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	170	40,36	11,05	17,29	16,86	229,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	3,03	3,62	0,29	23,78	112,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	2,23	0,00	0,00	9,58	38,30
Итого		72,69	23,85	28,53	73,71	595,94
Полдник						
ВАРЕНЕЦ 2,5%	182	14,91	5,11	4,40	7,23	93,45
Итого		14,91	5,11	4,40	7,23	93,45
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ И ОВОЩАМИ	210	51,19	35,14	9,86	5,43	246,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,98	2,90	0,39	18,55	89,23
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	2,16	0,21	0,01	8,95	37,48
Итого		56,33	38,25	10,26	32,93	372,80
Всего		199,50	82,96	63,83	191,13	1 593,70

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____