

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В./

**МЕНЮ****18 августа 2025 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА"	200	18,98	7,77	9,26	28,30	198,61
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	29/6/25	13,18	2,38	5,70	32,63	188,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,15	0,10	0,03	8,75	36,14
Итого		33,31	10,25	14,99	69,68	423,64
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,88	0,00	0,00	4,18	16,48
Итого		10,88	0,00	0,00	4,18	16,48
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	26	2,22	0,73	0,00	0,34	4,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	180	26,88	8,09	8,19	16,33	160,19
СМЕТАНА 15%	8	2,18	0,20	1,23	0,29	13,13
СУФЛЕ МЯСНОЕ	200	44,12	16,28	21,28	14,28	284,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	3,14	3,74	0,30	24,59	116,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,06	2,98	0,40	19,10	91,89
КОМПОТ ИЗ ГРУШ С ЛИМОНОМ	180	10,57	0,19	0,11	12,65	53,60
Итого		92,17	32,21	31,51	87,58	723,60
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	187	14,77	5,61	4,67	7,48	94,42
Итого		14,77	5,61	4,67	7,48	94,42
Ужин						
МАКАРОНЫ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	180/50	12,32	5,14	8,46	30,89	208,85
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,49	0,18	0,00	7,96	32,96
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	89	11,83	0,78	0,09	7,81	38,17
Итого		25,64	6,10	8,55	46,66	279,98
Всего		176,78	54,17	59,72	215,58	1 538,12

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

18 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА"	200	18,98	7,77	9,26	28,30	198,61
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	29/6/25	13,18	2,38	5,70	32,63	188,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,15	0,10	0,03	8,75	36,14
Итого		33,31	10,25	14,99	69,68	423,64
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,88	0,00	0,00	4,18	16,48
Итого		10,88	0,00	0,00	4,18	16,48
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	26	2,22	0,73	0,00	0,34	4,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	180	26,88	8,09	8,19	16,33	160,19
СМЕТАНА 15%	8	2,18	0,20	1,23	0,29	13,13
СУФЛЕ МЯСНОЕ	200	44,12	16,28	21,28	14,28	284,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	3,14	3,74	0,30	24,59	116,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,06	2,98	0,40	19,10	91,89
КОМПОТ ИЗ ГРУШ С ЛИМОНОМ	180	10,57	0,19	0,11	12,65	53,60
Итого		92,17	32,21	31,51	87,58	723,60
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	187	14,77	5,61	4,67	7,48	94,42
Итого		14,77	5,61	4,67	7,48	94,42
Ужин						
МАКАРОНЫ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	180/50	12,32	5,14	8,46	30,89	208,85
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,49	0,18	0,00	7,96	32,96
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	89	11,83	0,78	0,09	7,81	38,17
Итого		25,64	6,10	8,55	46,66	279,98
Всего		176,78	54,17	59,72	215,58	1 538,12

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)