

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

**МЕНЮ****15 августа 2025 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	14,48	5,95	7,42	20,20	151,72
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/5/8	13,88	4,32	7,35	16,42	149,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,87	0,08	0,03	5,86	24,39
Итого		29,22	10,35	14,80	42,48	325,69
II Завтрак						
СОК	200	23,39	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,39	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	4,45	0,73	0,99	2,70	23,21
РАССОЛЬНИК НА К/Б	170	15,61	6,02	6,91	17,04	140,76
СМЕТАНА 15%	11	2,74	0,26	1,54	0,36	16,48
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120/50	38,38	14,37	20,21	21,89	292,26
КОМПОТ ИЗ ГРУШ	170	8,64	0,15	0,11	9,46	39,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,81	2,73	0,36	17,49	84,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,88	2,24	0,18	14,74	69,57
Итого		74,50	26,50	30,30	83,68	666,32
Полдник						
РЯЖЕНКА	150	12,30	4,22	3,64	6,11	78,57
ПИРОЖОК С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	150	26,11	11,63	8,97	44,65	292,33
Итого		38,41	15,85	12,61	50,76	370,90
Всего		165,52	53,67	57,90	196,51	1 446,33

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В./

МЕНЮ**15 августа 2025 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	210	17,42	7,22	9,04	25,58	186,83
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/6/12	17,97	5,21	9,30	16,43	171,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,06	0,10	0,04	7,09	29,49
Итого		36,45	12,53	18,38	49,10	387,49
II Завтрак						
СОК	200	15,76	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		15,76	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	7,76	1,24	2,28	4,93	46,31
РАССОЛЬНИК НА К/Б	180	18,75	7,33	7,94	21,23	172,48
СМЕТАНА 15%	13	3,29	0,31	1,85	0,44	19,79
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150/60	44,27	16,66	22,86	24,82	331,27
КОМПОТ ИЗ ГРУШ	180	9,64	0,16	0,12	10,94	46,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,50	3,40	0,45	21,80	104,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	3,14	3,74	0,30	24,59	116,07
Итого		90,34	32,84	35,80	108,75	836,87
Полдник						
РЯЖЕНКА	178	14,60	5,01	4,32	7,26	93,25
ПИРОЖОК С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	170	31,97	13,71	10,27	52,22	343,37
Итого		46,56	18,72	14,59	59,48	436,62
Всего		189,12	65,06	68,96	236,92	1 744,40

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)