

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

12 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	13,98	6,16	6,89	22,56	160,12
БАТОН С МАСЛОМ	31/5	7,04	2,33	4,90	15,78	116,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,81	0,08	0,03	5,75	23,84
Итого		21,83	8,57	11,82	44,09	300,48
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	180	4,33	0,11	0,05	5,97	24,72
Итого		4,33	0,11	0,05	5,97	24,72
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	170	20,45	5,72	6,93	14,35	130,21
СМЕТАНА 15%	10	2,58	0,24	1,46	0,34	15,52
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	36,31	10,48	13,91	25,11	236,84
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	1,36	0,00	0,00	5,75	22,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,80	2,15	0,17	14,11	66,61
Итого		62,50	18,59	22,47	59,66	472,16
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	12,30	4,35	3,75	6,15	79,50
Итого		12,30	4,35	3,75	6,15	79,50
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА	40	4,51	0,51	0,99	2,39	20,56
СУФЛЕ РЫБНОЕ	160	60,53	23,80	10,96	4,64	194,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,68	2,61	0,35	16,69	80,31
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,60	0,17	0,00	5,21	22,19
Итого		69,31	27,09	12,30	28,93	317,86
Всего		170,27	58,71	50,39	144,80	1 194,72

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

**МЕНЮ****12 августа 2025 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	16,50	7,07	8,32	26,72	186,27
БАТОН С МАСЛОМ	31/6	7,96	2,33	5,72	15,79	124,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,04	0,10	0,04	7,06	29,36
Итого		25,50	9,50	14,08	49,57	339,69
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	5,73	0,14	0,06	7,36	30,54
Итого		5,73	0,14	0,06	7,36	30,54
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	25,64	7,12	8,87	19,28	171,32
СМЕТАНА 15%	12	3,17	0,30	1,78	0,42	19,07
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	40,26	11,28	15,82	28,70	266,67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,65	0,00	0,00	6,75	27,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	3,00	3,58	0,29	23,52	111,01
Итого		73,72	22,28	26,76	78,67	595,07
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	169	13,84	4,89	4,22	6,92	89,44
Итого		13,84	4,89	4,22	6,92	89,44
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА	50	5,28	0,72	1,10	2,95	24,78
СУФЛЕ РЫБНОЕ	200	73,06	28,77	11,93	5,80	226,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,36	3,27	0,43	20,93	100,71
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	1,97	0,20	0,00	6,34	26,99
Итого		83,66	32,96	13,46	36,02	379,29
Всего		202,45	69,77	58,58	178,54	1 434,03

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)