

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

**МЕНЮ**

8 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	150	13,57	5,94	6,49	22,77	156,00
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/5/8	13,25	3,94	7,13	14,46	138,23
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,52	4,05	4,35	11,71	103,25
Итого		37,35	13,93	17,97	48,94	397,54
II Завтрак						
СОК	200	23,45	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,45	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МБ	170	17,65	6,23	7,56	17,31	149,82
СМЕТАНА 15%	10	2,58	0,24	1,46	0,34	15,52
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КОТЛЕТОЙ	120/60	39,10	11,11	14,32	8,16	176,13
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	2,10	0,08	0,02	9,02	36,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,83	2,18	0,18	14,36	67,76
Итого		63,26	19,84	23,54	49,19	445,93
Полдник						
РЯЖЕНКА	139	11,39	3,91	3,37	5,66	72,75
Итого		11,39	3,91	3,37	5,66	72,75
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	120	10,67	2,41	1,43	13,61	77,28
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	33,00	23,85	5,38	15,89	195,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	2,63	0,35	16,84	81,02
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	1,30	0,09	0,00	6,93	28,55
Итого		47,68	28,98	7,16	53,27	382,78
Всего		183,12	67,63	52,23	176,65	1 382,42

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**8 августа 2025 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180	16,16	6,82	7,94	27,51	183,69
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/6/12	17,34	4,85	9,04	14,47	159,49
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11,95	4,58	4,88	13,32	116,70
Итого		45,45	16,25	21,86	55,30	459,88
II Завтрак						
СОК	200	15,84	0,97	0,19	19,60	83,42
Итого		15,84	0,97	0,19	19,60	83,42
Обед						
СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МБ	180	21,20	7,49	8,37	21,50	179,02
СМЕТАНА 15%	12	3,20	0,30	1,80	0,42	19,24
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КОТЛЕТОЙ	130/70	45,37	12,81	17,85	9,31	213,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,37	0,08	0,02	10,01	40,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	3,04	3,62	0,29	23,84	112,49
Итого		75,17	24,30	28,33	65,08	564,74
Полдник						
РЯЖЕНКА	163	13,37	4,59	3,96	6,64	85,40
Итого		13,37	4,59	3,96	6,64	85,40
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	140	12,32	2,79	1,34	15,37	85,09
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	130	39,92	28,58	6,65	18,54	236,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,38	3,29	0,44	21,06	101,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,73	0,13	0,00	8,09	33,58
Итого		57,35	34,79	8,43	63,06	456,76
Всего		207,18	80,90	62,77	209,68	1 650,20

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)