

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ****7 августа 2025 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	150	18,23	2,26	3,27	16,81	81,06
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	28/5/14	9,85	2,19	4,83	24,33	148,07
КАКАО	170	11,07	4,32	4,64	11,54	106,53
Итого		39,15	8,77	12,74	52,68	335,66
II Завтрак						
СОК	200	23,45	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,45	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	30	2,08	0,41	1,41	2,39	24,05
СУП "МОЗАЙКА" НА М/Б	170	21,67	5,71	6,66	12,97	119,93
СМЕТАНА 15%	7	1,72	0,16	0,97	0,22	10,35
ПЛОВ С МЯСОМ	170	25,85	8,84	12,66	23,17	205,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22	0,12	0,03	9,91	40,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,80	2,14	0,17	14,08	66,44
Итого		55,33	17,38	21,90	62,74	466,85
Полдник						
БАНАН	199	37,34	2,98	0,99	41,76	190,89
КЕФИР	144	11,41	4,19	3,61	5,78	76,56
Итого		48,75	7,17	4,60	47,54	267,45
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,18	4,96	4,49	0,27	61,29
ВИНЕГРЕТ	170	16,46	3,22	2,25	14,87	93,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,66	2,59	0,34	16,60	79,89
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/3	1,45	0,14	0,00	7,03	29,23
Итого		31,75	10,91	7,08	38,77	263,67
Всего		198,42	45,20	46,51	221,32	1 417,05

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

МЕНЮ

7 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	180	22,19	2,70	4,15	20,40	98,08
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	28/6/24	12,78	2,25	5,59	31,18	181,65
КАКАО	160	12,35	4,83	5,14	13,11	119,47
Итого		47,31	9,78	14,88	64,69	399,20
II Завтрак						
СОК	200	16,01	1,00	0,20	20,17	85,89
Итого		16,01	1,00	0,20	20,17	85,89
Обед						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	50	3,24	0,62	2,05	3,64	35,81
СУП "МОЗАЙКА" НА М/Б	180	25,95	6,92	7,35	16,30	144,62
СМЕТАНА 15%	8	2,09	0,19	1,17	0,27	12,55
ПЛОВ С МЯСОМ	180	28,41	9,53	14,75	27,23	237,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	2,65	0,14	0,03	11,52	47,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	2,99	3,56	0,29	23,44	110,60
Итого		65,32	20,96	25,64	82,40	587,84
Полдник						
БАНАН	199	37,30	2,98	0,99	41,76	190,89
КЕФИР	157	12,44	4,57	3,94	6,30	83,45
Итого		49,74	7,55	4,93	48,06	274,34
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,18	4,96	4,49	0,27	61,29
ВИНЕГРЕТ	190	21,10	4,12	2,40	19,11	115,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,32	3,23	0,43	20,70	99,59
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,93	0,20	0,00	8,19	34,30
Итого		37,53	12,51	7,32	48,27	310,62
Всего		215,91	51,80	52,97	263,59	1 657,89

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)