

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

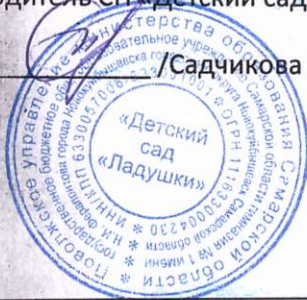
Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ****6 августа 2025 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ С БАНАНОМ	150	22,27	7,02	8,00	29,03	198,88
БАТОН С МАСЛОМ	28/5	6,86	2,17	4,84	14,69	110,95
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5	1,32	0,08	0,00	5,06	21,19
Итого		30,46	9,27	12,84	48,78	331,02
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,96	0,02	0,00	4,92	20,26
Итого		0,96	0,02	0,00	4,92	20,26
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	25	3,14	0,28	0,05	0,95	6,00
РАССОЛЬНИК НА М/Б	170	20,27	6,73	7,47	17,71	152,54
СМЕТАНА 15%	9	2,32	0,22	1,31	0,31	13,97
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160/40	42,44	18,02	11,72	20,99	247,87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	2,55	0,11	0,01	6,84	28,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,89	2,25	0,18	14,80	69,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,77	2,70	0,36	17,27	83,11
Итого		75,39	30,31	21,10	78,87	601,61
Полдник						
БИФИДОК	145	11,46	4,35	3,63	5,80	73,23
Итого		11,46	4,35	3,63	5,80	73,23
Ужин						
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	160	47,15	28,10	17,32	24,19	324,06
КИСЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ЯГОД	180	5,85	0,12	0,05	8,86	36,38
Итого		53,00	28,22	17,37	33,05	360,44
Всего		171,27	72,17	54,94	171,42	1 386,56

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

6 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ С БАНАНОМ	180	25,68	8,13	9,55	34,10	231,71
БАТОН С МАСЛОМ	28/6	7,81	2,17	5,67	14,70	118,54
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	1,77	0,13	0,00	6,19	26,14
Итого		35,26	10,43	15,22	54,99	376,39
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,25	0,03	0,00	5,96	24,63
Итого		1,25	0,03	0,00	5,96	24,63
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	35	4,39	0,38	0,07	1,33	8,37
РАССОЛЬНИК НА М/Б	180	24,63	8,19	8,37	22,24	184,69
СМЕТАНА 15%	11	2,79	0,26	1,57	0,37	16,78
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	170/50	53,81	23,43	15,45	23,93	314,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,64	0,16	0,02	8,30	34,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	3,14	3,74	0,30	24,62	116,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,46	3,36	0,45	21,54	103,64
Итого		95,85	39,52	26,23	102,33	779,10
Полдник						
БИФИДОК	165	13,04	4,95	4,13	6,60	83,38
Итого		13,04	4,95	4,13	6,60	83,38
Ужин						
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	150	53,23	32,11	19,07	29,92	375,02
КИСЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ЯГОД	190	7,48	0,16	0,06	11,00	45,21
Итого		60,71	32,27	19,13	40,92	420,23
Всего		206,11	87,20	64,71	210,80	1 683,73

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)