

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В.

МЕНЮ

5 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	13,58	6,02	6,70	22,27	156,93
БАТОН С МАСЛОМ	29/5	6,87	2,18	4,84	14,75	111,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,58	0,03	0,01	5,25	21,35
Итого		21,03	8,23	11,55	42,27	289,52
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,94	0,03	0,00	4,95	20,54
Итого		0,94	0,03	0,00	4,95	20,54
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	28	2,50	0,22	0,03	0,69	3,89
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	170	19,54	5,67	7,79	13,51	134,42
СМЕТАНА 15%	7	1,72	0,16	0,97	0,22	10,35
СУФЛЕ МЯСНОЕ	160	40,26	14,78	19,13	11,07	244,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,87	2,23	0,18	14,64	69,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,35	0,00	0,00	5,65	22,56
Итого		67,24	23,06	28,10	45,78	484,79
Полдник						
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	151	18,10	1,32	0,15	13,16	64,36
СНЕЖОК	145	11,75	4,06	3,63	15,95	113,10
Итого		29,84	5,38	3,78	29,11	177,46
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	130	12,51	2,21	2,32	14,33	75,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,76	2,68	0,36	17,19	82,72
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/3	1,15	0,14	0,00	5,95	24,82
Итого		16,41	5,03	2,68	37,47	182,54
Всего		135,46	41,73	46,11	159,58	1 154,85

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В./



МЕНЮ

5 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	16,20	6,95	8,21	26,59	183,92
БАТОН С МАСЛОМ	29/6	7,77	2,18	5,63	14,76	118,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,80	0,05	0,02	6,46	26,41
Итого		24,77	9,18	13,86	47,81	328,82
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,20	0,04	0,00	5,95	24,79
Итого		1,20	0,04	0,00	5,95	24,79
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	33	3,00	0,27	0,03	0,83	4,67
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	23,29	6,77	8,85	15,75	155,62
СМЕТАНА 15%	8	2,18	0,20	1,23	0,29	13,10
СУФЛЕ МЯСНОЕ	180	43,09	15,59	21,97	13,23	277,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	3,09	3,69	0,30	24,25	114,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,67	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		76,33	26,52	32,38	61,13	592,25
Полдник						
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	151	18,09	1,32	0,15	13,16	64,36
СНЕЖОК	164	13,30	4,60	4,11	18,06	128,09
Итого		31,40	5,92	4,26	31,22	192,45
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	14,98	2,56	3,27	16,24	86,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,43	3,34	0,44	21,38	102,89
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,57	0,20	0,00	7,25	30,46
Итого		19,98	6,10	3,71	44,87	219,39
Всего		153,67	47,76	54,21	190,98	1 357,70

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)