

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	14,24	5,83	6,84	23,69	163,22
БАТОН С МАСЛОМ	31/5	7,08	2,36	4,91	16,03	117,79
КАКАО	170	11,47	4,48	4,82	11,79	109,76
Итого		32,79	12,67	16,57	51,51	390,77
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	180	4,41	0,11	0,05	5,99	24,82
Итого		4,41	0,11	0,05	5,99	24,82
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	30	2,55	0,84	0,00	0,39	4,83
СУП "СВЕТОФОР" НА К/Б	170	21,67	6,07	7,30	13,41	131,13
СМЕТАНА 15%	6	1,50	0,15	0,84	0,19	9,05
ГРЕЧКА, ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120/60	31,03	17,37	20,61	24,47	321,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,28	0,00	0,00	5,65	22,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	32	2,04	2,44	0,20	16,03	75,65
Итого		60,08	26,87	28,95	60,14	564,22
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	12,30	4,35	3,75	6,15	79,50
Итого		12,30	4,35	3,75	6,15	79,50
Ужин						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130/8	10,97	5,60	6,09	23,94	161,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,00	2,92	0,39	18,72	90,08
ЧАЙ	170	0,68	0,11	0,00	5,87	23,91
Итого		14,65	8,63	6,48	48,53	275,08
Всего		124,22	52,63	55,80	172,32	1 334,39

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	17,87	7,06	8,75	28,85	198,62
БАТОН С МАСЛОМ	31/6	7,97	2,36	5,70	16,04	125,04
КАКАО	180	14,27	5,60	5,95	14,32	135,05
Итого		40,11	15,02	20,40	59,21	458,71
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	5,73	0,14	0,06	7,32	30,38
Итого		5,73	0,14	0,06	7,32	30,38
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	62	5,22	1,72	0,00	0,80	9,90
СУП "СВЕТОФОР" НА К/Б	180	26,12	7,38	8,54	16,81	160,73
СМЕТАНА 15%	10	2,55	0,24	1,44	0,34	15,33
ГРЕЧКА, ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150/80	36,69	20,24	25,27	28,40	383,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	1,55	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	53	3,40	4,05	0,33	26,66	125,81
Итого		75,53	33,63	35,58	79,79	722,69
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	182	14,97	5,29	4,56	7,48	96,73
Итого		14,97	5,29	4,56	7,48	96,73
Ужин						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/14	15,69	7,36	7,79	27,35	197,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,75	3,65	0,49	23,37	112,43
ЧАЙ	180	0,99	0,19	0,00	7,19	29,50
Итого		20,42	11,20	8,28	57,91	339,06
Всего		156,76	65,28	68,88	211,71	1 647,57

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)