

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	150	14,18	6,10	6,85	23,46	160,86
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/5/8	13,28	3,91	7,18	14,41	138,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,56	0,03	0,01	5,08	20,70
Итого		28,01	10,04	14,04	42,95	320,06
II Завтрак						
СОК	200	23,45	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,45	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МБ	170	19,03	5,99	7,31	14,63	135,92
СМЕТАНА 15%	6	1,65	0,16	0,93	0,21	9,94
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКОЛЬНОЙ ИКРОЙ	50/140	43,53	11,39	15,13	12,33	199,40
КОМПОТ АБРИКОСОВЫЙ	170	3,46	0,13	0,01	6,94	28,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,82	2,17	0,18	14,28	67,40
Итого		69,50	19,84	23,56	48,39	441,50
Полдник						
РЯЖЕНКА	140	11,46	3,93	3,39	5,69	73,20
Итого		11,46	3,93	3,39	5,69	73,20
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	140	15,60	2,83	2,42	15,44	95,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,39	0,13	0,00	6,01	25,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	2,63	0,35	16,85	81,06
Итого		19,69	5,59	2,77	38,30	201,39
Всего		152,11	40,37	43,95	154,92	1 119,57

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садникова М.В./

**МЕНЮ**

31 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180	17,07	7,22	8,34	28,24	192,04
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/6/12	17,38	4,86	9,07	14,42	159,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,80	0,05	0,02	6,46	26,41
Итого		35,25	12,13	17,43	49,12	377,97
II Завтрак						
СОК	200	15,68	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		15,68	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МБ	180	24,08	7,96	8,84	20,17	179,64
СМЕТАНА 15%	8	2,15	0,20	1,21	0,28	12,93
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКОЛЬНОЙ ИКРОЙ	60/180	48,74	12,42	18,15	14,73	233,65
КОМПОТ АБРИКОСОВЫЙ	180	4,27	0,14	0,02	8,19	33,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	3,05	3,64	0,30	23,92	112,88
Итого		82,28	24,36	28,52	67,29	573,07
Полдник						
РЯЖЕНКА	162	13,26	4,55	3,92	6,59	84,68
Итого		13,26	4,55	3,92	6,59	84,68
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	160	19,63	3,43	2,44	18,31	109,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/5	1,83	0,21	0,00	7,26	30,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,36	3,27	0,44	20,96	100,85
Итого		24,83	6,91	2,88	46,53	240,68
Всего		171,29	48,95	52,95	189,73	1 362,40

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)