

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

30 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	14,01	6,45	6,95	22,81	162,33
БАТОН С МАСЛОМ	28/5	6,83	2,14	4,83	14,51	110,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,57	0,03	0,01	5,22	21,24
Итого		21,41	8,62	11,79	42,54	293,62
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	170	1,08	0,03	0,00	4,94	20,48
Итого		1,08	0,03	0,00	4,94	20,48
Обед						
САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	30	2,85	0,21	1,87	0,67	20,52
БОРЩ НА МБ	170	23,22	5,59	6,32	13,10	119,71
СМЕТАНА 15%	5	1,36	0,13	0,77	0,17	8,17
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	44,83	17,38	13,88	5,15	198,57
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	170	5,80	0,21	0,08	8,37	36,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,92	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		82,69	28,46	23,46	59,47	535,85
Полдник						
КЕФИР	145	11,46	4,08	3,52	5,63	74,54
Итого		11,46	4,08	3,52	5,63	74,54
Ужин						
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	125	18,75	1,10	0,13	10,91	53,35
СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ	130	49,46	27,55	17,36	31,04	348,98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,19	0,14	0,00	4,37	18,51
Итого		69,40	28,79	17,49	46,32	420,84
Всего		186,04	69,98	56,26	158,90	1 345,33

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	17,38	7,77	8,74	27,93	197,48
БАТОН С МАСЛОМ	28/6	7,73	2,14	5,62	14,52	117,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,80	0,05	0,02	6,46	26,41
Итого		25,92	9,96	14,38	48,91	341,19
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,32	0,04	0,00	5,94	24,62
Итого		1,32	0,04	0,00	5,94	24,62
Обед						
САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	60	4,28	0,32	2,05	1,03	24,12
БОРЩ НА МБ	180	34,91	9,12	8,92	17,78	175,96
СМЕТАНА 15%	9	2,29	0,21	1,29	0,30	13,79
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	190	57,68	26,75	19,35	5,92	291,13
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	8,18	0,30	0,12	10,38	45,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	3,03	3,61	0,29	23,75	112,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,38	3,30	0,44	21,10	101,53
Итого		113,75	43,61	32,46	80,26	764,05
Полдник						
КЕФИР	161	12,72	4,53	3,91	6,25	82,77
Итого		12,72	4,53	3,91	6,25	82,77
Ужин						
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	125	18,75	1,10	0,13	10,91	53,35
СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ	130	55,21	30,68	18,68	37,49	396,55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	1,71	0,21	0,00	5,01	21,59
Итого		75,67	31,99	18,81	53,41	471,49
Всего		229,37	90,13	69,56	194,77	1 684,12

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)