

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

**МЕНЮ**

29 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	160	12,59	5,38	6,45	19,25	139,71
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/5/8	13,16	3,83	7,10	13,53	133,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,89	0,08	0,03	5,45	22,64
Итого		26,63	9,29	13,58	38,23	296,10
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,15	0,03	0,00	4,95	20,59
Итого		1,15	0,03	0,00	4,95	20,59
Обед						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА МБ	170	20,76	6,25	7,81	11,52	128,87
СМЕТАНА 15%	9	2,34	0,22	1,32	0,31	14,07
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	140/50	34,55	11,11	13,80	17,93	210,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,36	0,00	0,00	5,75	22,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,92	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		60,94	19,87	23,12	50,56	447,36
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	131	10,76	3,70	3,18	5,22	67,47
Итого		10,76	3,70	3,18	5,22	67,47
Ужин						
СЛИВА САДОВАЯ	119	21,43	0,92	0,35	11,09	56,59
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	130	50,44	17,35	4,69	17,37	169,17
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,41	0,16	0,00	6,09	25,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,38	2,32	0,31	14,84	71,39
Итого		75,66	20,75	5,35	49,39	322,66
Всего		175,15	53,64	45,23	148,35	1 154,18

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В.



МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	190	15,70	6,66	8,17	24,75	175,57
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/6/12	17,21	4,73	8,99	13,54	154,82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,18	0,10	0,04	7,00	29,16
Итого		34,09	11,49	17,20	45,29	359,55
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,37	0,04	0,00	5,90	24,53
Итого		1,37	0,04	0,00	5,90	24,53
Обед						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА МБ	180	25,08	7,22	10,03	14,28	159,69
СМЕТАНА 15%	13	3,32	0,31	1,87	0,44	19,98
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	160/60	36,93	11,68	15,07	20,40	231,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,66	0,00	0,00	6,80	27,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	3,02	3,60	0,29	23,70	111,86
Итого		70,01	22,81	27,26	65,62	550,51
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	157	12,91	4,43	3,82	6,27	80,95
Итого		12,91	4,43	3,82	6,27	80,95
Ужин						
СЛИВА САДОВАЯ	119	21,43	0,92	0,35	11,09	56,59
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150	62,63	21,95	5,32	20,22	203,54
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/5	1,75	0,19	0,00	7,26	30,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,99	2,91	0,39	18,62	89,61
Итого		88,80	25,97	6,06	57,19	380,20
Всего		207,17	64,74	54,34	180,27	1 395,74

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)