



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Садчикова М.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	13,63	5,99	6,79	22,10	155,98
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	23/5	9,12	1,75	6,26	17,11	131,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5	1,42	0,15	0,00	5,19	21,93
Итого		24,16	7,89	13,05	44,40	309,85
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	180	3,46	0,11	0,05	5,99	24,81
Итого		3,46	0,11	0,05	5,99	24,81
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ	170	15,26	5,30	7,24	14,78	132,76
СМЕТАНА 15%	9	2,35	0,22	1,33	0,31	14,15
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ, БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	120/50	29,73	20,37	19,84	20,09	308,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,34	0,00	0,00	5,69	22,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,92	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		53,32	30,83	28,95	72,88	630,76
Полдник						
СНЕЖОК	147	11,91	4,12	3,68	16,18	114,71
Итого		11,91	4,12	3,68	16,18	114,71
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	30	3,53	0,63	1,51	1,53	22,40
СУХАРНИК	110	20,07	8,34	10,30	16,89	175,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,87	0,07	0,02	5,69	23,57
Итого		24,47	9,04	11,83	24,11	221,34
Всего		117,31	51,99	57,56	163,56	1 301,47

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	16,68	7,17	8,42	26,96	188,39
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	23/6	10,04	1,75	7,07	17,13	139,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,83	0,21	0,00	6,33	26,91
Итого		28,55	9,13	15,49	50,42	354,70
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	4,57	0,14	0,06	7,37	30,58
Итого		4,57	0,14	0,06	7,37	30,58
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ	180	19,32	6,59	8,39	19,14	165,99
СМЕТАНА 15%	14	3,49	0,33	1,97	0,46	20,98
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ, БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	150/70	35,28	23,59	24,46	22,80	367,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,66	0,00	0,00	6,82	27,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,19	3,80	0,31	24,98	117,87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,01	2,93	0,39	18,74	90,16
Итого		65,94	37,24	35,52	92,94	789,93
Полдник						
СНЕЖОК	159	12,89	4,45	3,98	17,50	124,09
Итого		12,89	4,45	3,98	17,50	124,09
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	50	5,57	1,02	1,54	2,52	28,38
СУХАРНИК	150	21,78	8,95	10,99	18,78	191,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,18	0,11	0,04	6,37	26,74
Итого		28,53	10,08	12,57	27,67	246,74
Всего		140,47	61,04	67,62	195,90	1 546,04

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)