

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
_____/Пахомова М.Р./

СОГЛАСОВАНО
Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»
_____/Садчикова М.В./

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	14,43	5,83	7,00	23,63	163,01
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/9	14,38	4,33	7,53	15,12	146,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,94	0,08	0,03	5,81	24,13
Итого		29,75	10,24	14,56	44,56	333,22
II Завтрак						
СОК	200	23,45	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,45	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	4,09	0,56	1,73	5,85	41,26
РАССОЛЬНИК НА М/Б	170	20,43	5,93	6,24	14,86	126,76
СМЕТАНА 15%	6	1,55	0,15	0,87	0,20	9,31
МАКАРОНЫ С КОТЛЕТОЙ И СОУСОМ	120/50	36,47	14,64	14,98	32,06	289,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,68	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,92	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		68,85	26,22	24,36	90,79	643,06
Полдник						
РЯЖЕНКА	150	12,30	4,22	3,64	6,11	78,57
Итого		12,30	4,22	3,64	6,11	78,57
Ужин						
ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ	140	18,03	9,69	6,77	51,28	292,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,55	0,16	0,00	6,19	26,03
Итого		19,58	9,85	6,77	57,47	318,46
Всего		153,93	51,50	49,52	218,52	1 456,73

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	17,48	6,91	8,60	28,63	195,48
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/6/14	18,73	5,30	9,54	15,13	168,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,29	0,12	0,04	7,20	30,12
Итого		37,50	12,33	18,18	50,96	394,04
II Завтрак						
СОК	200	15,86	1,00	0,20	20,19	85,94
Итого		15,86	1,00	0,20	20,19	85,94
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	5,45	0,77	2,02	7,35	50,84
РАССОЛЬНИК НА М/Б	180	29,44	8,72	8,26	19,54	174,82
СМЕТАНА 15%	10	2,58	0,24	1,46	0,34	15,52
МАКАРОНЫ С КОТЛЕТОЙ И СОУСОМ	140/70	42,40	16,74	18,37	36,79	341,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,13	0,00	0,00	6,73	26,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,36	3,27	0,43	20,94	100,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	55	3,51	4,19	0,34	27,54	129,96
Итого		88,87	33,93	30,88	119,23	840,17
Полдник						
РЯЖЕНКА	177	14,50	4,98	4,29	7,21	92,63
Итого		14,50	4,98	4,29	7,21	92,63
Ужин						
ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ	160	20,99	11,33	7,28	60,32	340,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	2,02	0,23	0,00	7,27	30,82
Итого		23,01	11,56	7,28	67,59	371,26
Всего		179,74	63,80	60,83	265,18	1 784,04

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)