

Утверждаю



Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                              |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША "ДРУЖБА"                        | 150    | 14,82      | 6,02              | 7,13    | 23,75       | 165,35                        |
| БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ               | 29/5/9 | 14,38      | 4,33              | 7,53    | 15,12       | 146,08                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 170    | 0,94       | 0,08              | 0,03    | 5,81        | 24,13                         |
| Итого                                |        | 30,15      | 10,43             | 14,69   | 44,68       | 335,56                        |
| II Завтрак                           |        |            |                   |         |             |                               |
| СОК                                  | 200    | 23,45      | 0,97              | 0,19    | 19,59       | 83,42                         |
| Итого                                |        | 23,45      | 0,97              | 0,19    | 19,59       | 83,42                         |
| Обед                                 |        |            |                   |         |             |                               |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ              | 30     | 4,20       | 0,33              | 0,06    | 1,14        | 7,20                          |
| ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА М/Б        | 170    | 22,84      | 5,02              | 6,48    | 8,91        | 102,43                        |
| СМЕТАНА 15%                          | 7      | 1,72       | 0,16              | 0,97    | 0,22        | 10,35                         |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 120/50 | 39,08      | 10,19             | 14,36   | 22,68       | 229,22                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 170    | 1,35       | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 30     | 1,92       | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                         |
| Итого                                |        | 71,12      | 17,99             | 22,06   | 53,81       | 443,47                        |
| Полдник                              |        |            |                   |         |             |                               |
| КЕКС                                 | 34     | 10,33      | 1,51              | 5,71    | 17,79       | 127,55                        |
| БИФИДОК                              | 150    | 11,85      | 4,37              | 3,64    | 5,82        | 73,48                         |
| Итого                                |        | 22,18      | 5,88              | 9,35    | 23,61       | 201,03                        |
| Ужин                                 |        |            |                   |         |             |                               |
| ГРУША                                | 268    | 48,24      | 1,07              | 0,80    | 27,60       | 125,96                        |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                    | 130    | 18,92      | 7,21              | 10,32   | 3,92        | 125,29                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 170/4  | 1,55       | 0,16              | 0,00    | 6,19        | 26,03                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 40     | 2,70       | 2,63              | 0,35    | 16,81       | 80,90                         |
| Итого                                |        | 71,41      | 11,07             | 11,47   | 54,52       | 358,18                        |
| Всего                                |        | 218,30     | 46,34             | 57,76   | 196,21      | 1 421,66                      |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Утверждаю

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В../

\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|---------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                      |         |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                              |         |               |                   |         |             |                                          |
| КАША "ДРУЖБА"                        | 180     | 17,96         | 7,12              | 8,75    | 28,68       | 197,88                                   |
| БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ               | 29/6/14 | 18,73         | 5,30              | 9,54    | 15,13       | 168,44                                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 180     | 1,29          | 0,12              | 0,04    | 7,20        | 30,12                                    |
| Итого                                |         | 37,97         | 12,54             | 18,33   | 51,01       | 396,44                                   |
| II Завтрак                           |         |               |                   |         |             |                                          |
| СОК                                  | 200     | 15,86         | 1,00              | 0,20    | 20,19       | 85,94                                    |
| Итого                                |         | 15,86         | 1,00              | 0,20    | 20,19       | 85,94                                    |
| Обед                                 |         |               |                   |         |             |                                          |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ              | 38      | 5,29          | 0,42              | 0,08    | 1,44        | 9,07                                     |
| ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА М/Б        | 180     | 30,41         | 6,48              | 7,83    | 12,87       | 136,91                                   |
| СМЕТАНА 15%                          | 10      | 2,52          | 0,23              | 1,42    | 0,33        | 15,14                                    |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 150/60  | 43,92         | 11,23             | 17,01   | 26,29       | 265,38                                   |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 180     | 1,72          | 0,00              | 0,00    | 6,73        | 26,90                                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 55      | 3,51          | 4,19              | 0,34    | 27,54       | 129,96                                   |
| Итого                                |         | 87,36         | 22,55             | 26,68   | 75,20       | 583,36                                   |
| Полдник                              |         |               |                   |         |             |                                          |
| КЕКС                                 | 34      | 10,33         | 1,51              | 5,71    | 17,79       | 127,55                                   |
| БИФИДОК                              | 177     | 13,97         | 5,14              | 4,29    | 6,86        | 86,62                                    |
| Итого                                |         | 24,30         | 6,65              | 10,00   | 24,65       | 214,17                                   |
| Ужин                                 |         |               |                   |         |             |                                          |
| ГРУША                                | 268     | 48,20         | 1,07              | 0,80    | 27,60       | 125,96                                   |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                    | 170     | 19,77         | 7,57              | 10,63   | 4,50        | 132,23                                   |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 180/5   | 2,02          | 0,23              | 0,00    | 7,27        | 30,82                                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 50      | 3,37          | 3,28              | 0,44    | 20,99       | 100,98                                   |
| Итого                                |         | 73,36         | 12,15             | 11,87   | 60,36       | 389,99                                   |
| Всего                                |         | 238,86        | 54,89             | 67,08   | 231,41      | 1 669,90                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_