



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Садчикова М.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	14,49	6,61	8,02	21,81	167,50
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/13	9,77	2,33	4,88	24,50	149,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	1,01	0,09	0,03	5,59	23,38
Итого		25,27	9,03	12,93	51,90	340,77
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,09	0,03	0,00	4,94	20,49
Итого		1,09	0,03	0,00	4,94	20,49
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	170	22,64	5,33	6,78	13,05	122,25
СМЕТАНА 15%	6	1,59	0,15	0,89	0,21	9,55
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	33,14	9,58	13,20	8,08	159,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,37	0,00	0,00	5,96	23,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,92	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		60,67	17,35	21,06	42,35	386,26
Полдник						
СЛИВА САДОВАЯ	152	27,35	1,18	0,45	14,14	72,21
КЕФИР	150	11,85	4,35	3,75	6,00	79,50
Итого		39,20	5,53	4,20	20,14	151,71
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	30	3,00	0,24	0,03	0,75	4,20
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ И ОВОЩАМИ	180	45,87	29,91	10,95	5,62	228,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,67	2,60	0,35	16,63	80,02
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,57	0,18	0,00	6,37	26,79
Итого		53,11	32,93	11,33	29,37	339,04
Всего		179,33	64,87	49,52	148,70	1 238,27

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**22 июля 2025 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	17,32	7,80	9,67	26,18	199,25
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/6/22	12,53	2,38	5,72	30,57	181,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,26	0,11	0,04	7,21	30,08
Итого		31,10	10,29	15,43	63,96	410,37
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,44	0,04	0,00	5,88	24,52
Итого		1,44	0,04	0,00	5,88	24,52
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	190	28,33	6,96	8,31	15,58	152,45
СМЕТАНА 15%	10	2,52	0,23	1,43	0,33	15,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	39,01	11,20	16,51	9,26	194,18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	1,56	0,00	0,00	6,75	27,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	54	3,44	4,10	0,33	26,96	127,22
Итого		74,86	22,49	26,58	58,88	516,01
Полдник						
СЛИВА САДОВАЯ	152	27,31	1,18	0,45	14,14	72,21
КЕФИР	176	13,87	5,09	4,39	7,02	93,06
Итого		41,18	6,27	4,84	21,16	165,27
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	37	3,74	0,30	0,04	0,94	5,24
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ И ОВОЩАМИ	210	52,58	35,06	11,13	6,28	254,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,34	3,26	0,43	20,85	100,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	2,00	0,22	0,00	7,27	30,81
Итого		61,66	38,84	11,60	35,34	391,15
Всего		210,24	77,93	58,45	185,22	1 507,32

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)