

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Садчикова М.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	14,89	6,79	7,33	23,38	169,45
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,02	2,31	4,89	15,67	115,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	1,10	0,10	0,04	6,05	25,33
Итого		23,01	9,20	12,26	45,10	310,75
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	180	3,35	0,10	0,04	5,96	24,62
Итого		3,35	0,10	0,04	5,96	24,62
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	6,44	1,64	1,70	2,15	30,48
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ	170	17,08	6,68	7,47	18,16	153,71
СМЕТАНА 15%	7	1,82	0,17	1,03	0,24	10,99
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	130	44,76	20,02	25,04	11,49	319,61
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	1,34	0,00	0,00	5,65	22,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,92	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		73,36	30,80	35,43	52,74	608,41
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	145	11,89	4,21	3,63	5,95	76,85
Итого		11,89	4,21	3,63	5,95	76,85
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	20,33	3,75	4,46	18,63	111,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,78	2,70	0,36	17,31	83,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,75	0,20	0,00	6,12	25,95
Итого		24,85	6,65	4,82	42,06	221,00
Всего		136,46	50,96	56,18	151,81	1 241,63

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



/Садчикова М.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	18,39	8,16	9,18	28,64	205,7
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,89	2,31	5,64	15,68	122,86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,28	0,11	0,04	7,15	29,86
Итого		27,56	10,58	14,86	51,47	358,43
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	4,42	0,14	0,06	7,24	30,04
Итого		4,42	0,14	0,06	7,24	30,04
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	9,41	2,38	2,08	3,10	40,58
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ	180	21,84	8,69	9,06	23,67	198,44
СМЕТАНА 15%	10	2,54	0,24	1,44	0,34	15,34
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	160	51,66	22,88	29,80	13,94	378,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,63	0,00	0,00	6,80	27,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	56	3,57	4,25	0,35	27,96	131,94
Итого		90,65	38,44	42,73	75,81	791,70
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	185	15,15	5,36	4,62	7,58	97,92
Итого		15,15	5,36	4,62	7,58	97,92
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	22,76	4,28	4,88	21,04	127,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,46	3,37	0,45	21,55	103,68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	2,02	0,22	0,00	7,33	31,03
Итого		28,24	7,87	5,33	49,92	261,84
Всего		166,01	62,39	67,60	192,02	1 539,93

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)