

Утверждаю

Согласовано
Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»
/Садчикова М.В./

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ С БАНАНОМ	150	17,65	6,63	7,20	25,89	178,93
БАТОН С МАСЛОМ	32/5	7,14	2,42	4,93	16,39	119,64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	1,17	0,11	0,04	6,16	25,88
Итого		25,96	9,16	12,17	48,44	324,45
II Завтрак						
СОК	200	23,45	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,45	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ	30	4,63	0,57	1,88	1,80	26,32
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	170	22,44	5,81	6,36	11,70	115,29
СМЕТАНА 15%	9	2,34	0,22	1,32	0,31	14,10
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ	170	39,50	9,83	11,89	19,08	192,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,80	0,07	0,02	7,75	31,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,92	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		75,35	21,44	22,01	72,65	531,96
Полдник						
СНЕЖОК	150	12,15	4,20	3,75	16,50	117,00
Итого		12,15	4,20	3,75	16,50	117,00
Ужин						
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	150	27,96	14,57	12,71	44,01	338,01
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/3	1,78	0,21	0,00	6,21	26,40
Итого		29,74	14,78	12,71	50,22	364,41
Всего		166,64	50,55	50,83	207,40	1 421,24

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ С БАНАНОМ	180	22,38	8,07	9,24	32,00	219,73
БАТОН С МАСЛОМ	32/6	8,01	2,42	5,70	16,40	126,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,30	0,12	0,04	7,20	30,12
Итого		31,69	10,61	14,98	55,60	376,57
II Завтрак						
СОК	200	15,86	1,00	0,20	20,19	85,94
Итого		15,86	1,00	0,20	20,19	85,94
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ	60	7,30	0,92	2,04	2,84	33,43
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	180	29,77	7,87	7,54	16,04	151,39
СМЕТАНА 15%	10	2,51	0,23	1,42	0,33	15,14
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ	200	46,62	11,41	15,41	22,44	236,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,20	0,09	0,02	9,30	37,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	58	3,70	4,41	0,36	29,01	136,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,62	3,53	0,47	22,59	108,70
Итого		95,72	28,46	27,26	102,55	719,41
Полдник						
СНЕЖОК	191	15,51	5,36	4,79	21,06	149,34
Итого		15,51	5,36	4,79	21,06	149,34
Ужин						
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	170	33,68	16,81	14,97	47,68	381,68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	2,08	0,23	0,00	7,28	30,90
Итого		35,76	17,04	14,97	54,96	412,58
Всего		194,54	62,47	62,20	254,36	1 743,84

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)