

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

17 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	19,95	7,45	9,16	4,31	112,87
БАТОН С МАСЛОМ	32/5	7,14	2,42	4,93	16,39	119,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	1,70	0,20	0,00	7,95	33,14
Итого		28,79	10,07	14,09	28,65	265,65
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	180	3,46	0,11	0,05	5,99	24,80
Итого		3,46	0,11	0,05	5,99	24,80
Обед						
СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МБ	170	17,73	5,61	7,00	14,77	132,25
СМЕТАНА 15%	9	2,34	0,22	1,32	0,31	14,10
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКОЛЬНОЙ ИКРОЙ	50/140	48,68	13,03	16,34	13,64	222,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	7,38	0,35	0,04	9,21	39,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,92	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		78,05	21,50	24,89	52,98	479,99
Полдник						
БИФИДОК	150	11,85	4,37	3,64	5,82	73,48
Итого		11,85	4,37	3,64	5,82	73,48
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	30	5,98	0,51	1,44	1,62	22,29
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130/9	11,92	5,67	6,16	23,94	157,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,87	2,80	0,37	17,92	86,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,23	0,11	0,04	7,04	29,39
Итого		22,00	9,09	8,01	50,52	295,03
Всего		144,15	45,14	50,68	143,96	1 138,95

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	23,13	8,33	10,91	4,78	125,90
БАТОН С МАСЛОМ	32/6	8,01	2,42	5,70	16,40	126,72
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,34	0,24	0,01	10,24	42,78
Итого		33,48	10,99	16,62	31,42	295,40
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	4,56	0,14	0,06	7,31	30,39
Итого		4,56	0,14	0,06	7,31	30,39
Обед						
СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МБ	180	21,99	6,93	8,10	18,34	161,59
СМЕТАНА 15%	10	2,51	0,23	1,42	0,33	15,14
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКОЛЬНОЙ ИКРОЙ	70/180	60,26	16,29	21,24	16,57	284,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	9,20	0,44	0,05	11,11	48,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	58	3,70	4,41	0,36	29,01	136,89
Итого		97,67	28,30	31,17	75,36	646,59
Полдник						
БИФИДОК	191	15,13	5,57	4,65	7,43	93,79
Итого		15,13	5,57	4,65	7,43	93,79
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	50	8,05	0,80	1,69	2,48	29,48
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/12	15,50	7,04	7,69	27,35	188,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,58	3,49	0,46	22,33	107,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,37	0,12	0,04	8,15	33,90
Итого		28,50	11,45	9,88	60,31	359,27
Всего		179,33	56,45	62,38	181,83	1 425,44

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)