

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	14,60	5,83	7,13	23,80	163,71
БАТОН С МАСЛОМ	32/5	7,14	2,42	4,93	16,39	119,64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	1,17	0,11	0,04	6,16	25,88
Итого		22,91	8,36	12,10	46,35	309,23
II Завтрак						
СОК	200	23,45	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		23,45	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА МБ	170	20,66	6,15	7,77	11,55	128,49
СМЕТАНА 15%	9	2,34	0,22	1,32	0,31	14,10
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	140	37,41	14,11	17,60	12,70	236,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,38	0,00	0,00	5,72	22,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,92	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		63,71	22,77	26,88	45,33	472,65
Полдник						
ВАРЕНЕЦ 2,5%	150	12,30	4,22	3,64	5,97	77,12
Итого		12,30	4,22	3,64	5,97	77,12
Ужин						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С ПЕРЛОВКОЙ	140/50	54,09	3,93	6,32	23,26	145,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,87	2,80	0,37	17,92	86,22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,78	0,21	0,00	6,21	26,40
Итого		58,74	6,94	6,69	47,39	258,25
Всего		181,10	43,26	49,50	164,63	1 200,67

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Садчикова М.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	17,66	6,97	8,68	28,75	196,89
БАТОН С МАСЛОМ	32/6	8,01	2,42	5,70	16,40	126,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,30	0,12	0,04	7,20	30,12
Итого		26,97	9,51	14,42	52,35	353,73
II Завтрак						
СОК	200	15,86	1,00	0,20	20,19	85,94
Итого		15,86	1,00	0,20	20,19	85,94
Обед						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА МБ	180	24,78	7,14	10,00	14,50	159,86
СМЕТАНА 15%	13	3,42	0,32	1,93	0,46	20,63
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150	40,24	12,63	17,39	17,37	244,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,66	0,00	0,00	6,73	26,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	58	3,70	4,41	0,36	29,01	136,89
Итого		73,81	24,50	29,68	68,07	588,61
Полдник						
ВАРЕНЕЦ 2,5%	179	14,70	5,04	4,35	7,13	92,16
Итого		14,70	5,04	4,35	7,13	92,16
Ужин						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С ПЕРЛОВКОЙ	180/60	60,92	4,32	6,08	26,62	159,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,58	3,49	0,46	22,33	107,45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,08	0,24	0,01	7,28	30,90
Итого		66,58	8,05	6,55	56,23	297,90
Всего		197,92	48,10	55,20	203,97	1 418,34

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)