

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	170	16,08	6,29	7,85	20,68	157,47
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	37/5	11,47	2,78	7,60	27,32	189,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	1,10	0,10	0,04	6,05	25,33
Итого		28,65	9,17	15,49	54,05	371,98
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,43	0,03	0,00	4,93	20,34
Итого		1,43	0,03	0,00	4,93	20,34
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ	170	18,86	5,15	6,92	11,53	116,77
СМЕТАНА 15%	9	2,34	0,22	1,34	0,31	14,23
КУРИНЫЙ ГУЛЯШ С ГРЕЧКОЙ	60/120	25,91	14,77	16,57	24,25	273,00
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	170	3,93	0,14	0,05	6,52	27,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,92	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		55,68	25,22	25,42	74,62	584,54
Полдник						
КЕФИР	145	11,85	4,50	0,15	6,00	46,50
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	87	12,98	0,76	0,09	7,56	36,94
Итого		24,83	5,26	0,24	13,56	83,44
Ужин						
СУХАРНИК	120	20,87	9,03	11,01	20,12	201,13
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ	40	4,58	0,61	2,96	8,89	65,27
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,47	0,12	0,00	5,14	21,73
Итого		26,92	9,76	13,97	34,15	288,13
Всего		137,51	49,44	55,12	181,31	1 348,43

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	19,50	7,76	9,48	26,67	197,45
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	36/6	12,33	2,77	8,38	27,21	195,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,32	0,12	0,04	7,27	30,40
Итого		33,16	10,65	17,90	61,15	423,59
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	12,33	0,00	0,00	4,75	18,75
Итого		12,33	0,00	0,00	4,75	18,75
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ	200	24,27	7,39	8,66	13,44	148,42
СМЕТАНА 15%	10	2,49	0,23	1,42	0,33	15,13
КУРИНЫЙ ГУЛЯШ С ГРЕЧКОЙ	90/150	40,74	22,99	26,14	30,91	409,69
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	8,32	0,31	0,12	9,50	42,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	58	3,74	4,46	0,36	29,36	138,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,65	3,55	0,47	22,73	109,37
Итого		83,21	38,93	37,17	106,27	863,19
Полдник						
КЕФИР	174	14,22	5,40	0,18	7,20	55,80
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	87	12,98	0,76	0,09	7,56	36,94
Итого		27,20	6,16	0,27	14,76	92,74
Ужин						
СУХАРИК	160	23,42	10,18	11,66	21,75	219,75
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ	60	6,76	0,92	4,09	13,25	94,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	1,77	0,15	0,01	6,16	26,07
Итого		31,94	11,25	15,76	41,16	340,12
Всего		187,84	66,99	71,10	228,09	1 738,39

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)