СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Садчикова М.В../

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	19	5,45	2,37	2,14	0,13	29,31
КАША "РЯБЧИК"	150	16,49	6,85	8,15	22,97	171,92
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/7	13,16	4,01	7,18	15,91	144,82
КАКАО	180	13,76	5,47	5,84	11,33	121,42
Итого		48,86	18,70	23,31	50,34	467,47
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	150	2,60	0,08	0,04	3,00	12,69
Итого		2,60	0,08	0,04	3,00	12,69
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	170	23,52	5,45	6,74	13,94	125,60
СМЕТАНА 15%	9	2,33	0,22	1,33	0,31	14,17
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	42,49	10,76	13,92	19,79	216,11
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КУСОЧКОМ	30	2,55	0,84	0,00	0,39	4,83
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	1,42	0,00	0,00	4,63	18,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,92	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		76,96	22,21	22,53	71,07	531,84
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	13,30	4,40	4,84	17,54	132,51
Итого		13,30	4,40	4,84	17,54	132,51
Ужин						
ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ	110	27,49	18,23	13,39	55,36	389,80
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	40	4,20	0,67	0,05	5,70	26,57
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,35	0,14	0,00	3,68	15,89
ГРУША	176	35,30	0,71	0,53	18,17	82,91
Итого		68,33	19,75	13,97	82,91	515,17
Всего		210,03	65,14	64,69	224,86	1 659,68

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Садчикова М.В../

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,70	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША "РЯБЧИК"	180	19,70	7,88	9,75	26,12	198,53
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/6/11	16,87	4,87	8,87	15,92	163,64
КАКАО	200	15,61	6,19	6,60	13,11	138,59
Итого		57,88	21,39	27,47	55,30	531,17
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	180	3,89	0,13	0,05	4,50	18,96
Итого		3,89	0,13	0,05	4,50	18,96
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	190	30,64	7,45	8,45	16,70	159,43
СМЕТАНА 15%	17	4,45	0,43	2,53	0,59	27,05
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	55,18	14,62	19,65	22,60	286,04
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КУСОЧКОМ	31	2,65	0,87	0,00	0,41	5,03
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,51	0,00	0,00	2,48	9,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	56	3,55	4,24	0,34	27,87	131,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,29	3,20	0,43	20,51	98,67
Итого		101,27	30,81	31,40	91,16	717,67
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	210	17,51	5,87	6,46	24,13	179,75
Итого		17,51	5,87	6,46	24,13	179,75
Ужин						
ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ	110	28,49	19,40	13,56	56,45	400,43
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	60	6,30	1,01	0,08	8,52	39,72
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,68	0,16	0,01	4,68	20,18
ГРУША	176	35,25	0,71	0,53	18,16	82,84
Итого		71,71	21,28	14,18	87,81	543,17
Всего		252,26	79,48	79,56	262,90	1 990,72

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____