



СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./



## МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	23,64	8,51	11,09	5,10	129,70
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	46	7,32	0,88	4,13	3,57	55,21
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/12	17,61	4,83	8,82	15,92	163,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,39	0,12	0,04	8,56	35,52
Итого		49,96	14,34	24,08	33,15	383,45
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	16,57	1,00	0,20	20,17	85,88
Итого		16,57	1,00	0,20	20,17	85,88
<b>Обед</b>						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/Б-НЕ	180	26,65	9,04	8,68	24,95	201,55
СМЕТАНА 15%	15	3,92	0,37	2,23	0,52	23,83
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	160/70/20	46,51	23,15	19,82	30,53	355,44
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	30	2,26	0,41	1,56	2,36	25,30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ И ИЗЮМА	180	2,73	0,12	0,03	15,63	63,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	56	3,59	4,28	0,35	28,14	132,79
Итого		85,66	37,37	32,67	102,13	802,27
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА 2.5%	179	15,10	2,70	2,25	3,78	45,90
Итого		15,10	2,70	2,25	3,78	45,90
<b>Ужин</b>						
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	18,59	2,91	5,46	15,40	104,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,49	3,40	0,45	21,75	104,65
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	1,89	0,13	0,00	9,77	40,39
ГРУША СВЕЖАЯ	177	35,31	0,68	0,57	17,57	79,90
Итого		59,28	7,12	6,48	64,49	329,40
Всего		226,57	62,53	65,68	223,72	1 646,90

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

/ Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав- производством (шеф-повар)