

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

9 июля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА"	150	20,45	7,87	10,31	24,63	184,91
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,99	2,28	4,88	15,46	114,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,93	0,09	0,03	4,21	17,87
Итого		28,37	10,24	15,22	44,30	317,66
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	1,18	0,04	0,00	2,78	12,05
Итого		1,18	0,04	0,00	2,78	12,05
<b>Обед</b>						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МБ	160	26,31	6,47	6,44	15,10	131,79
СМЕТАНА 15%	9	2,32	0,22	1,32	0,31	14,10
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	52,30	20,62	15,81	4,31	227,85
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	40	7,64	0,55	2,79	1,87	35,39
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	1,40	0,00	0,00	4,40	17,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,92	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		94,61	32,80	26,90	58,00	579,35
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК 2.5%	149	12,06	4,04	3,61	15,89	112,67
Итого		12,06	4,04	3,61	15,89	112,67
<b>Ужин</b>						
ТВОРОЖНЫЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	51,97	30,92	16,91	43,85	420,71
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160/4	1,55	0,17	0,00	3,90	16,74
СЛИВА САДОВАЯ	155	31,09	1,20	0,46	14,47	73,88
Итого		84,61	32,29	17,37	62,22	511,33
Всего		220,83	79,41	63,10	183,19	1 533,06

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

/ Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

9 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА"	200	19,48	7,90	9,69	27,66	198,53
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,91	2,28	5,69	15,47	122,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,14	0,11	0,04	5,33	22,60
Итого		28,53	10,29	15,42	48,46	343,41
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,45	0,05	0,01	3,79	16,30
Итого		1,45	0,05	0,01	3,79	16,30
<b>Обед</b>						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МБ	170	36,63	9,33	8,02	20,25	174,81
СМЕТАНА 15%	16	4,21	0,40	2,40	0,56	25,57
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	65,74	30,78	19,59	5,81	304,52
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	50	10,32	0,73	2,15	2,54	33,52
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,61	0,00	0,00	3,96	15,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	54	3,45	4,11	0,33	27,03	127,56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,38	3,29	0,44	21,05	101,28
Итого		125,33	48,64	32,93	81,20	783,09
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК 2.5%	179	14,47	4,85	4,34	19,07	135,19
Итого		14,47	4,85	4,34	19,07	135,19
<b>Ужин</b>						
ТВОРОЖНЫЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190	62,93	37,15	23,92	52,49	537,39
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5	1,89	0,21	0,00	4,76	20,40
СЛИВА САДОВАЯ	155	31,09	1,20	0,46	14,47	73,88
Итого		95,92	38,56	24,38	71,72	631,67
Всего		265,70	102,39	77,08	224,24	1 909,66

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

/ Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)