

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ****7 июля 2025 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	14,22	6,82	7,89	23,27	175,01
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/11	9,27	2,33	4,99	23,22	146,05
КАКАО	160	10,86	4,24	4,54	11,81	106,35
Итого		34,36	13,39	17,42	58,30	427,41
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	170	3,22	0,10	0,04	6,34	26,10
Итого		3,22	0,10	0,04	6,34	26,10
Обед						
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА КУР.Б-НЕ	150	19,26	4,91	6,49	9,07	104,02
СМЕТАНА 15%	9	2,32	0,22	1,32	0,31	14,10
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	160	29,82	14,10	18,39	26,58	296,49
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	2,80	0,80	1,47	0,73	19,30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	1,82	0,09	0,02	7,50	30,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,83	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		60,05	25,06	28,23	76,20	617,21
Полдник						
ВАРЕНЕЦ 2,5%	153	10,08	4,30	3,71	6,07	78,52
Итого		10,08	4,30	3,71	6,07	78,52
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	160	14,04	7,54	8,69	28,66	201,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	1,60	0,16	0,00	5,63	23,57
Итого		15,63	7,70	8,69	34,29	224,87
Всего		123,34	50,55	58,09	181,20	1 374,11

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

7 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	180	17,25	7,88	9,51	27,56	206,00
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/6/19	11,67	2,37	5,70	28,51	172,93
КАКАО	200	13,66	5,24	5,59	17,91	144,66
Итого		42,58	15,49	20,80	73,98	523,59
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,06	0,00	0,00	3,88	15,31
Итого		10,06	0,00	0,00	3,88	15,31
Обед						
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА КУР.Б-НЕ	180	23,99	5,73	7,03	12,28	125,72
СМЕТАНА 15%	11	2,74	0,26	1,56	0,36	16,63
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	170	30,98	14,25	19,52	30,30	320,09
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	5,14	1,54	2,15	1,18	30,15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,39	0,12	0,03	10,79	44,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,12	3,90	0,32	25,65	121,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,63	3,16	0,42	20,24	97,40
Итого		70,99	28,96	31,03	100,80	755,10
Полдник						
ВАРЕНЕЦ 2,5%	183	12,10	5,15	4,44	7,28	94,22
Итого		12,10	5,15	4,44	7,28	94,22
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	17,90	9,95	10,13	38,49	258,37
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	1,90	0,20	0,00	6,98	29,47
Итого		19,79	10,15	10,13	45,47	287,84
Всего		155,52	59,75	66,40	231,41	1 676,06

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)