

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



/Садчикова М.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	21	6,01	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	12,85	6,16	6,44	22,30	156,20
БАТОН С МАСЛОМ	24/5	6,15	1,80	4,57	12,23	97,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	5,95	2,04	2,19	11,83	76,04
Итого		30,97	12,45	15,45	46,51	359,99
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	150	2,73	0,08	0,04	4,78	19,79
Итого		2,73	0,08	0,04	4,78	19,79
Обед						
СУП "МОЗАЙКА" НА М/Б	170	20,75	4,69	6,09	9,98	100,65
СМЕТАНА 15%	9	2,22	0,22	1,33	0,31	14,18
ЛЮЛЯ-КЕБАБ СО СВЕКОЛЬНОЙ ИКРОЙ	50/150	41,61	10,26	14,23	14,35	194,82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С АБРИКОСАМИ	170	4,88	0,22	0,03	7,99	33,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,83	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		71,28	17,68	21,87	47,68	414,59
Полдник						
СНЕЖОК 2.5%	150	11,58	4,08	3,65	16,05	113,81
Итого		11,58	4,08	3,65	16,05	113,81
Ужин						
КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПОД ОВОЩАМИ	120	33,15	22,70	4,81	5,07	138,41
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	120	13,17	2,33	3,14	12,18	86,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,01	2,42	0,32	15,50	74,59
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	1,34	0,15	0,00	4,21	18,06
Итого		49,67	27,60	8,27	36,96	317,67
Всего		166,24	61,89	49,28	151,98	1 225,85

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

/ Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./



/Садчикова М.В./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,90	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,73	7,41	7,91	27,03	189,01
БАТОН С МАСЛОМ	23/6	7,17	1,78	5,50	12,08	104,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	6,86	2,33	2,50	13,77	87,95
Итого		35,66	13,97	18,16	53,03	412,34
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	180	3,88	0,12	0,05	6,30	26,09
Итого		3,88	0,12	0,05	6,30	26,09
Обед						
СУП "МОЗАЙКА" НА М/Б	180	24,85	5,73	6,87	12,01	122,08
СМЕТАНА 15%	14	3,49	0,35	2,10	0,49	22,30
ЛЮЛЯ-КЕБАБ СО СВЕКОЛЬНОЙ ИКРОЙ	50/170	47,52	12,29	18,23	13,81	236,72
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С АБРИКОСАМИ	200	5,92	0,26	0,03	9,04	38,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	2,93	3,67	0,30	24,12	113,81
Итого		84,70	22,30	27,53	59,47	533,41
Полдник						
СНЕЖОК 2.5%	162	12,51	4,41	3,94	17,33	122,93
Итого		12,51	4,41	3,94	17,33	122,93
Ужин						
КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПОД ОВОЩАМИ	130	42,47	28,59	6,69	5,31	171,62
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	130	15,88	2,61	2,54	13,39	87,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,52	3,03	0,40	19,43	93,46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	1,73	0,19	0,00	5,43	23,22
Итого		62,60	34,42	9,63	43,56	375,61
Всего		199,37	75,22	59,31	179,69	1 470,38

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)
