

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	11,70	5,18	6,06	17,67	129,82
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/9	14,24	4,30	7,46	15,30	146,06
КАКАО	150	11,45	4,55	4,84	11,78	110,30
Итого		37,39	14,03	18,36	44,75	386,18
II Завтрак						
СОК	200	23,58	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		23,58	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
РАССОЛЬНИК НА М/Б	170	17,50	4,68	6,57	14,82	121,05
СМЕТАНА 15%	9	2,20	0,22	1,32	0,31	14,07
СУФЛЕ МЯСНОЕ	150	37,77	12,95	17,30	11,03	220,14
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	3,76	0,29	1,86	1,05	22,50
КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	150	5,95	0,30	0,03	13,56	56,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,83	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		71,21	23,38	27,62	72,78	587,23
Полдник						
РЯЖЕНКА 2.5%	152	11,90	4,42	3,81	6,41	82,35
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	38	5,72	0,33	0,04	3,33	16,29
Итого		17,62	4,75	3,85	9,74	98,64
Ужин						
ПИРОЖОК С КУРАГОЙ	130	23,01	9,52	5,72	63,01	326,55
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	3,17	0,52	0,98	4,33	28,69
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	1,89	0,17	0,00	5,55	23,61
Итого		28,07	10,21	6,70	72,89	378,85
Всего		177,86	53,37	56,73	220,36	1 536,90

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ****3 июля 2025 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	180	13,20	6,35	6,64	22,30	160,13
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/13	18,57	5,24	9,41	15,31	167,74
КАКАО	200	13,56	5,38	5,76	14,06	131,26
Итого		45,33	16,97	21,81	51,67	459,13
II Завтрак						
СОК	180	16,52	1,00	0,20	20,18	85,90
Итого		16,52	1,00	0,20	20,18	85,90
Обед						
РАССОЛЬНИК НА М/Б	180	25,23	7,03	8,33	18,57	158,78
СМЕТАНА 15%	11	2,60	0,26	1,56	0,36	16,62
СУФЛЕ МЯСНОЕ	170	43,67	14,56	21,08	14,82	262,54
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	4,76	0,37	2,40	1,35	28,67
КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	180	7,31	0,35	0,04	16,06	67,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,11	3,88	0,32	25,55	120,56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,62	3,16	0,42	20,21	97,24
Итого		89,29	29,61	34,15	96,92	751,71
Полдник						
РЯЖЕНКА 2.5%	173	13,49	5,01	4,32	7,26	93,38
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	38	5,73	0,33	0,04	3,33	16,29
Итого		19,21	5,34	4,36	10,59	109,67
Ужин						
ПИРОЖОК С КУРАГОЙ	160	26,24	11,22	6,58	73,69	385,20
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	3,52	0,59	0,66	5,13	29,26
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	2,13	0,21	0,01	6,25	26,65
Итого		31,89	12,02	7,25	85,07	441,11
Всего		202,24	64,94	67,77	264,43	1 847,52

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)