СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Садчикова М.В../

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	14,10	5,58	7,02	22,94	155,95
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/9	14,04	4,17	7,46	14,96	144,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	1,05	0,08	0,03	5,94	24,60
Итого		29,19	9,83	14,51	43,84	324,80
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,59	0,05	0,01	5,15	21,67
Итого		1,59	0,05	0,01	5,15	21,67
Обед						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА М\Б	170	22,06	5,50	7,24	11,54	121,03
СМЕТАНА 15%	9	2,19	0,22	1,31	0,31	14,02
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	120/50	68,27	21,53	12,01	23,05	277,09
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	3,76	0,29	1,92	1,06	23,06
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	1,43	0,00	0,00	5,00	19,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,83	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		99,55	29,83	22,67	56,01	526,22
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	149	10,72	4,47	3,72	5,96	75,20
ПЕЧЕНЬЕ	17	3,25	1,28	1,68	12,72	71,29
Итого		13,97	5,75	5,40	18,68	146,49
Ужин						
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	24,62	8,08	10,86	5,61	138,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,06	2,48	0,33	15,86	76,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/4	1,57	0,09	0,00	6,20	25,78
Итого		28,25	10,65	11,19	27,67	240,23
Всего		172,55	56,11	53,78	151,35	1 259,41

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Садчикова М.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	17,12	6,75	8,52	28,17	190,50
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/6/13	18,31	5,12	9,36	14,97	165,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,25	0,09	0,03	6,96	28,86
Итого		36,67	11,96	17,91	50,10	384,68
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,86	0,05	0,01	6,00	25,29
Итого		1,86	0,05	0,01	6,00	25,29
Обед						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА М\Б	180	28,40	7,11	8,80	15,27	155,42
СМЕТАНА 15%	12	2,99	0,30	1,79	0,42	19,14
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	140/60	73,24	22,40	14,33	26,17	305,98
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	5,02	0,39	2,41	1,44	29,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,74	0,00	0,00	5,83	23,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	3,00	3,76	0,31	24,70	116,57
Итого		114,39	33,96	27,64	73,83	649,89
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	169	12,15	5,06	4,22	6,75	85,23
ПЕЧЕНЬЕ	17	3,23	1,27	1,67	12,64	70,85
Итого		15,38	6,33	5,89	19,39	156,08
Ужин						
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	170/25	25,44	8,24	10,80	5,93	140,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,58	3,11	0,41	19,92	95,84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	1,94	0,13	0,01	7,08	29,65
Итого		29,96	11,48	11,22	32,93	266,48
Всего		198,27	63,78	62,67	182,25	1 482,42

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____